

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

МЕНЮ на 20.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1454,02 | Вареники с фаршем картофельным с луком | 170 | 6,2 | 10 | 26 | 189,7 |
| 956 | Сметана порц. | 30 | 0,08 | | 0,11 | 4,8 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 15,97 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| | Печенье | 70 | 6,83 | 6 | 23,2 | 218 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,36 | 17 | 80,7 | 554,9 |

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов второй смены (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,12 | 5 | 15,02 | 138,9 |
| 1454,02 | Вареники с фаршем картофельным с луком | 170 | 6,2 | 10 | 26 | 189,7 |
| 956 | Сметана порц. | 30 | 0,08 | | 0,11 | 4,8 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 15,97 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| | Печенье | 70 | 6,83 | 6 | 23,2 | 218 |
| Итого за Завтрак | | 700 | 17,48 | 22 | 95,72 | 693,8 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 15,97 | 63,8 |
| | Печенье | 70 | 6,83 | 6 | 23,2 | 218 |
| Итого за Завтрак | | 270 | 6,83 | 6 | 39,17 | 281,8 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,12 | 5 | 15,02 | 138,9 |
| 1053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1071 | Рагу из птицы | 200 | 15,9 | 16 | 30,3 | 261,9 |
| 932 | Компот из кураги | 200 | 0,78 | | 22,62 | 101 |
| 1147 | Хлеб ржаной | 30 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 976.03 | Фрукт | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Обед | | 821 | 27,24 | 27 | 104,2 | 741,2 |
| Полдник | | | | | | |
| 1454,02 | Вареники с фаршем картофельным с луком | 170 | 6,2 | 10 | 26 | 189,7 |
| 956 | Сметана порц. | 30 | 0,08 | | 0,11 | 4,8 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 15,97 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| | Печенье | 70 | 6,83 | 6 | 23,2 | 218 |
| Итого за Полдник | | 500 | 15,36 | 17 | 80,7 | 554,9 |
| Итого за день | | 1321 | 42,6 | 44 | 184,9 | 1296,1 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,64 | 6 | 18,77 | 148,6 |
| 1053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1071 | Рагу из птицы | 250 | 18,6 | 18 | 32,8 | 327,3 |
| 932 | Компот из кураги | 200 | 0,78 | | 22,62 | 101 |
| 1147 | Хлеб ржаной | 30 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 976.03 | Фрукт | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Обед | | 921 | 30,46 | 30 | 110,45 | 816,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 1454,02 | Вареники с фаршем картофельным с луком | 220 | 9,03 | 14 | 36,7 | 259,8 |
| 956 | Сметана порц. | 30 | 0,08 | | 0,11 | 4,8 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 15,97 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| | Печенье | 70 | 6,83 | 6 | 23,2 | 218 |
| Итого за Полдник | | 550 | 18,19 | 21 | 91,4 | 625 |
| Итого за день | | 1471 | 48,65 | 51 | 201,85 | 1441,3 |

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А. Шмаханова

2024г.



МЕНЮ на 20.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1454.02 | Вареники с фаршем картофельным с луком | 220 | 9,03 | 14 | 36,7 | 259,8 |
| 936 | Сметана посц. | 30 | 0,08 | | 0,11 | 4,8 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 15,97 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| | Печенье | 70 | 6,83 | 6 | 23,2 | 218 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 18,19 | 21 | 91,4 | 625 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|--------------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,64 | 6 | 18,77 | 148,6 |
| 1053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1071 | Рагу из птицы | 250 | 18,6 | 18 | 32,8 | 327,3 |
| 932 | Компот из кураги | 200 | 0,78 | | 22,62 | 101 |
| 1147 | Хлеб ржаной | 30 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 771 | 29,86 | 29 | 85,75 | 745,8 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|--------------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,12 | 5 | 15,02 | 138,9 |
| 1053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1071 | Рагу из птицы | 200 | 15,9 | 16 | 30,3 | 261,9 |
| 932 | Компот из кураги | 200 | 0,78 | | 22,62 | 101 |
| 1147 | Хлеб ржаной | 30 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 671 | 26,64 | 26 | 89,5 | 670,7 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

ДОКУМЕНТ

2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.



МЕНЮ на 20.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1454,02 | Вареники с фаршем картофельным с луком | 220 | 9,03 | 14 | 36,7 | 259,8 |
| 996 | Сметана порц. | 30 | 0,08 | | 0,11 | 4,8 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 15,97 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| | Печенье | 70 | 6,83 | 6 | 23,2 | 218 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 18,19 | 21 | 91,4 | 625 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|--------------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,64 | 6 | 18,77 | 148,6 |
| 1053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1071 | Рагу из птицы | 250 | 18,6 | 18 | 32,8 | 327,3 |
| 932 | Комлот из курицы | 200 | 0,78 | | 22,62 | 101 |
| 1147 | Хлеб ржаной | 30 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 771 | 29,86 | 29 | 96,75 | 746,8 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|--------------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,12 | 5 | 15,02 | 138,9 |
| 1053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1071 | Рагу из птицы | 200 | 15,9 | 16 | 30,3 | 261,9 |
| 932 | Комлот из курицы | 200 | 0,78 | | 22,62 | 101 |
| 1147 | Хлеб ржаной | 30 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 671 | 26,64 | 26 | 89,5 | 670,7 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 677,2 | Слойка свишней | 70 | 0,41 | 2 | 13,92 | 61,7 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 15,97 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 270 | 0,41 | 2 | 29,89 | 125,5 |

Зав.производством