

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУ РМ № 19*

Директор

А.В. Широконов№ *20* от *03*

2025г.

2 смена 1н 2д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по бухгалтерской №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "20" *ноя* "2025г.Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом					
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	5,78	5	17,22	137,1
705	Напиток из плодов шиповника	180	13,95	10,8	33,84	352,89
897	Хлеб пшеничный	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной	30	3,21	1,2	18,05	82,2
	Итого за Обед	30	2,55	1,2	12,78	77,76
		640	28,17	18,20	105,50	770,55

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
776	Булочка российская					
705	Напиток из плодов шиповника	80	6,03	7,00	49,14	198,5
	Итого за Завтрак	200	0,88		25,63	120,6
		280	6,71	7,00	74,77	319

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно					
139,09	Суп гороховый с мясом	30	0,24	0,51	0,03	3,9
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	5,78	5	17,22	137,1
705	Напиток из плодов шиповника	180	13,95	10,8	33,84	352,89
897	Хлеб пшеничный	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной	30	3,21	1,2	18,05	82,2
	Итого за Обед	30	2,55	1,2	12,78	77,76
		670	28,41	18,71	105,53	774,45
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
897	Хлеб пшеничный	150	15,16	17	5,85	238,6
854,16	Чай с молоком	20	2,14	0,8	10,7	54,8
876,04	Фрукты свежие	200	1,38	1	18	88,1
	Итого за полдник	100	0,07		9,92	33
	Итого за день	500	19,86	18,8	44,42	426,5
		1170	48,07	37,51	149,95	1200,95

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно					
139,09	Суп гороховый с мясом	30	0,24	0,51	0,03	3,9
893	Жаркое по-домашнему из говядины	250	7,035	7,5	21,48	174,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	16,54	18,36	45,45	392,09
897	Хлеб пшеничный	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
	Итого за Обед	25	2,13	1	10,63	64,8
		730	29,31	26,37	116,60	824,09
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
854,16	Чай с молоком	180	16,47	20,7	18,45	274,32
897	Хлеб пшеничный	200	1,38	1	18	88,1
876,04	Фрукты свежие	40	4,28	1,6	21,4	109,6
	Итого за Полдник	100	0,4		9,8	47
	Итого за день	550	23,44	23,30	57,60	531,02
		1280	52,75	49,67	184,20	1355,11

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

Иванов И.И.

СОГЛАСОВАНО: МБОУ Ш № 19
Директор А.В. Широконов
№ 03 от 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконов
№ 03 от 2025г.
По договору №119-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "20" март " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,18	17	5,85	238,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за Завтрак		500	19,66	18,8	44,42	426,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,83	120,8
Итого за Завтрак		280	6,71	7,00	74,77	319

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,18	17	5,85	238,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
854,16	Чай с молоком	200	1,38	1	16	88,1
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за Завтрак		500	19,66	18,8	44,42	426,5
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		670	28,41	18,71	105,53	774,45
Итого за день		1170	48,07	37,51	149,95	1200,95

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		550	23,44	23,3	67,6	531,02
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	16,36	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,18	1	10,63	64,8
Итого за Обед		730	29,305	26,37	116,6	824,09
Итого за день		1280	52,75	49,67	184,20	1355,11

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использовалась соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: ШКОЛА № 19
Директор А.В. Широконов
"20" 03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
"20" 03 2025г.
на основании приказа №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "20" 03 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
854,16	Чай с молоком	180	16,47	20,7	18,45	274,32
897	Хлеб пшеничный	200	1,36	1	16	86,1
876,04	Фрукты свежие	40	4,28	1,6	21,4	109,6
Итого за Завтрак		100	0,4		9,8	47
		550	23,44	23,3	67,6	531,02

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом					
893	Жаркое по-домашнему из говядины	250	7,035	7,5	21,48	174,2
706	Напиток из плодов шиповника	200	16,54	16,36	45,45	392,08
897	Хлеб пшеничный	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
		700	29,885	25,86	118,57	820,19

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом					
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	5,78	5	17,22	137,1
706	Напиток из плодов шиповника	180	13,95	10,8	33,84	352,89
897	Хлеб пшеничный	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной	30	3,21	1,2	16,05	82,2
Итого за Обед		30	2,55	1,2	12,76	77,76
		640	26,17	18,20	108,50	770,55

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
776	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
1188	Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,03	7,00	63,14	262,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3580-20 п.8.1.6) Зап. производством