

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*А.В. Сергеев*

" 20 "

03

2025г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на " 20 " *Июль* " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 20 "

03

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>14,11</b>	<b>14,50</b>	<b>73,35</b>	<b>510,10</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	43,97	269,1
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>5,27</b>	<b>8,00</b>	<b>59,13</b>	<b>329</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>14,11</b>	<b>14,50</b>	<b>73,35</b>	<b>510,1</b>
<b>Обед</b>						
75	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>21,26</b>	<b>23,00</b>	<b>116,87</b>	<b>737,76</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>35,37</b>	<b>37,50</b>	<b>190,22</b>	<b>1247,86</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	8,09	10,56	39,37	266,9
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>15,54</b>	<b>16,26</b>	<b>79,60</b>	<b>548,1</b>
<b>Обед</b>						
75	Салат из свеклы	100	1,48	5	8,65	80
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,22	6,25	21,52	171,37
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>23,27</b>	<b>27,25</b>	<b>124,07</b>	<b>808,37</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>38,81</b>	<b>43,51</b>	<b>203,67</b>	<b>1356,47</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*М.И.И. Шибанова*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

СШБОУ ВМР-19  
А.В. Широконова

"20"

03

2025г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "20" Март "2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

А.И. Широконова

"20" 03 2025г.

по доверенности №16/2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1087	Кнели куриные паровые	70	11,50	5,00	13,13	179,6
512	Рис припущенный	130	3,35	5,00	35,01	220,5
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>21,77</b>	<b>15,50</b>	<b>85,70</b>	<b>667,6</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,22	6,25	21,52	171,37
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>22,74</b>	<b>22,65</b>	<b>120,22</b>	<b>755,03</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>20,37</b>	<b>20,00</b>	<b>111,68</b>	<b>689,76</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,1
935,01	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,60	112
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>175</b>	<b>6,56</b>	<b>6,77</b>	<b>50,31</b>	<b>236,1</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*М.И. Широконова*

СОГЛАСОВАНО: *Школы №19*  
Директор *А.В. Терюханов*

"20" 03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 2н 4д

МЕНЮ на "20" *Март* " 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>20,37</b>	<b>20,00</b>	<b>111,68</b>	<b>689,76</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	43,97	269,1
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>5,27</b>	<b>8</b>	<b>59,13</b>	<b>329</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
75	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>21,26</b>	<b>23</b>	<b>116,87</b>	<b>737,76</b>
<b>Полдник</b>						
1087	Кнели куриные паровые	70	11,50	5,00	13,13	179,6
512	Рис припущенный	130	3,35	5,00	35,01	220,5
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>525</b>	<b>21,77</b>	<b>15,50</b>	<b>85,70</b>	<b>667,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>43,03</b>	<b>38,50</b>	<b>202,57</b>	<b>1405,36</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
75	Салат из свеклы	100	1,48	5	8,65	80
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,22	6,25	21,52	171,37
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>23,27</b>	<b>27,25</b>	<b>124,07</b>	<b>808,37</b>
<b>Полдник</b>						
1087	Кнели куриные паровые	80	12,30	5,00	13,10	186,4
512	Рис припущенный	150	3,40	5,00	34,00	214
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
<b>Итого за Полдник</b>		<b>555</b>	<b>22,62</b>	<b>15,50</b>	<b>84,66</b>	<b>667,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1355</b>	<b>45,89</b>	<b>42,75</b>	<b>208,73</b>	<b>1476,27</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*М.И. Школы №19*