

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"14" 10 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2024г.

МЕНЮ на 18.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный					
(12)	Молоко сгущенное	150	19,58	14,24	18,96	282,00
629 (12)	"Чай с сахаром	30	1,90	0,06	16,29	73,00
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36,00
368 (30)	Фрукты свежие	25	1,49	0,60	1,12	16,00
		200	0,68	0,56	19,69	87,00
Итого за Завтрак						
		605	23,80	15,46	64,80	494,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка					
(7)	Напиток из вишни с/м	60	6,14	21,35	24,68	315
		200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак						
		260	6,31	21,40	50,28	418

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный					
(12)	Молоко сгущенное	150	19,58	14,24	18,96	282
629 (12)	"Чай с сахаром	30	1,90	0,06	16,29	73
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36
368 (30)	Фрукты свежие	25	1,49	0,60	1,12	16
		200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Завтрак						
		605	23,80	15,46	64,80	494
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями					
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	60	0,41	0,06	1,43	8
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	1,55	4,05	12,94	94
(12)	Говядина отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	2,36	2,12	0,00	29
394 (12)	Грудка куриная с овощами	5	0,10	0,62	0,16	7
(7)	Напиток из кураги	200	13,97	23,12	23,25	357
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,67	0,31	13,48	63
769 (22)	Булочка Домашняя	45	2,68	1,08	2,01	28
Итого за Обед						
		50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за день						
		801	26,53	38,92	99,03	852
		1406	50,33	54,38	163,84	1346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный					
(12)	Молоко сгущенное	180	23,49	17,09	22,75	339
629 (12)	"Чай с сахаром	30	1,90	0,06	16,29	73
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36
368 (30)	Фрукты свежие	25	1,49	0,60	1,12	16
		200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Завтрак						
		635	27,72	18,31	68,60	551
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями					
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	60	0,41	0,06	1,43	8
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	1,55	4,05	12,94	94
(12)	Говядина отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	15	3,55	3,18	0,00	43
394 (12)	Грудка куриная с овощами	5	0,10	0,62	0,16	7
(7)	Напиток из кураги	250	14,81	24,71	30,84	405
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,68	0,06	19,94	83
769 (22)	Булочка Домашняя	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед						
		50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за день						
		811	25,98	40,90	92,47	842
		1446	53,69	59,21	161,07	1393

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"14" 10 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

МЕНЮ на 18.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	160	20,88	15,19	20,22	301
(12)	Молоко сгущенное	20	1,19	0,03	9,88	45
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Акт конт (7)	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	5,81	10,90	19,31	199
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Завтрак		600	28,55	26,68	72,22	644

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	250	1,93	5,06	16,18	118
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		821	26,85	35,34	91,88	794

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
Итого за Обед		696	23,34	31,47	72,07	665

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		270	6,15	9,91	33,67	249

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"14" 10 2024г.

2 смена

МЕНЮ на 18.10.2024

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(0)	Батон пшеничный с отрубями	45	2,68	1,08	2,01	28
Итого за Завтрак		711	24,15	31,56	80,83	704

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	6,14	21,35	24,68	315
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		260	6,312	21,397	50,28	418

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	45	2,68	1,08	2,01	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за Обед		801	26,53	38,92	99,03	852
Полдник						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Полдник		605	23,80	15,46	64,80	494
Итого за день		1406	50,33	54,38	163,84	1346,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
768 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за Обед		811	25,98	40,90	92,47	842
Полдник						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	180	23,49	17,09	22,75	339
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Полдник		635	27,72	18,31	68,60	551
Итого за день		1446	53,69	59,21	161,07	1393,00

Зав.производством