



МЕНЮ



18 июля 2023 г

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	60	8
2	Омлет натуральный	150	215
3	Какао с молоком натуральным	200	74
4	Батон нарезной	40	25
5	Конвертик "Оренбургский"	50	181
6			503
7			
8			

Обед			
1	Томаты свежие порциями	60	12
2	Суп гороховый	200	102
3	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0
4	Свинина по-строгановски 50/50	100	328
5	Макаронные изделия отварные	150	195
6	Напиток из вишни и яблок	200	56
7	Батон нарезной	20	13
8	Хлеб "Дарницкий"	15	32
9			737
10			1240
11			
12			
Итого за день			410-00

М П

Начальник лагеря: _____

Зав. производством _____

Мат

Мартьямова Ч.И.

Ор

Парасимова О.И.



МЕНЮ



18 июля 2025 г

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	70	9
2	Омлет натуральный	170	244
3	Какао с молоком натуральным	200	74
4	Батон нарезной	50	32
5	Конвертик "Оренбургский"	60	217
6			576
7			
8			

Обед			
1	Томаты свежие порциями	100	20
2	Суп гороховый	250	127
3	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0
4	Свинина по-строгановски 50/50	100	328
5	Макаронные изделия отварные	180	234
6	Напиток из вишни и яблок	200	56
7	Батон нарезной	25	16
8	Хлеб "Дарницкий"	35	74
9			855
10			1430
11			
12			
Итого за день			410-00

М П

Начальник лагеря: _____

Зав. производством _____



Мартемьянова Ч.И.
Яковлева О.И.