

СОГЛАСОВАНО: *19.01.2024*

Директор *А.В. Широконов*

"19" *19* 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "19" *19* 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	18,82	18	50,98	449,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	18,82	18	50,98	449,4
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3	1,57	37
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,87	24,00	108,81	818,3
Итого за день		1251	46,69	42,00	159,79	1267,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	207			16,56	66,1
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		587	21,96	24	66,19	517,9
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,61	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34	120,55	913,4
Итого за день		1418	54,05	58,00	186,74	1431,3

Зав.производством

М.В. Широконина

СОГЛАСОВАНО: *Широконова Е.А.*
 12 "17" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 12 "17" 2024г.
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "17" 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	207			16,56	66,1
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		587	21,96	24	66,19	517,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		771	33,75	34	148,14	913,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		701	29,87	22,00	137,44	916,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	275,1
686	"Чай с лимоном	207	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,26	335

Зав.производством

Широконова Е.А.

СОГЛАСОВАНО: *18.08.2024*

Директор *А.В. Широков*

" *18* " *Август* " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

по доверенности №18-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 2д МЕНЮ на " *18* " *Август* " 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый					
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	4,7	4	17,18	125,3
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	200	15,5	12	37,6	392,1
897	Хлеб пшеничный	50			28,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	50	5,36	2	26,76	137
Итого за Обед		711	32,16	23,00	131,25	914,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно					
139,09	Суп гороховый	60	0,48	1,02	0,06	7,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	4,7	4	17,18	125,3
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	200	15,5	12	37,6	392,1
897	Хлеб пшеничный	200			28,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
893	Батон	150	15,16	17	5,85	238,6
1 188	Чай с сахаром	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	200			16	63,8
Итого за полдник		120	0,48		11,76	56,4
Итого за день		530	18,82	18	50,98	449,4
		1251	46,65	40,02	158,28	1238,3

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком					
139,09	Суп гороховый	100	0,86	5	2,61	61,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	250	5,88	6	21,48	156,6
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	220	18,2	18	50	431,3
897	Хлеб пшеничный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		831	32,09	34,00	120,55	913,4
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
1 188	Чай с сахаром	200	18,3	23	20,5	304,8
893	Батон	207			18,56	66,1
976,04	Фрукты свежие*	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Полдник		120	0,48		11,76	56,4
Итого за день		587	21,96	24,00	66,19	517,9
		1418	54,05	58,00	186,74	1431,3

Зав. производством

И.И. Широков