

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"14" 10 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2024г.

По Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 17.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13,18	5,47	11,77	149,00
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192,00
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84,00
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51,00
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>21,07</b>	<b>13,11</b>	<b>80,95</b>	<b>526,00</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с повидлом	80	3,93	11,00	40,11	275
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>287</b>	<b>4,14</b>	<b>11,00</b>	<b>49,04</b>	<b>312</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13,18	5,47	11,77	149
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>21,07</b>	<b>13,11</b>	<b>80,95</b>	<b>526</b>
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	200	3,73	3,67	13,42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>766</b>	<b>27,89</b>	<b>24,66</b>	<b>119,47</b>	<b>810</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1381</b>	<b>48,96</b>	<b>37,77</b>	<b>200,42</b>	<b>1336</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	14,64	6,08	13,08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	150	1,01	0,28	10,76	50
368 (30)	Фрукты свежие	35	2,11	0,29	14,98	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>665</b>	<b>23,76</b>	<b>14,70</b>	<b>93,51</b>	<b>602</b>
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	15	0,31	1,86	0,47	20
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>866</b>	<b>32,73</b>	<b>29,47</b>	<b>135,49</b>	<b>937</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1531</b>	<b>56,49</b>	<b>44,16</b>	<b>229,00</b>	<b>1539</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

"14" 10 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

"14" 10 2024г.

№ 3/Сл.С.С. от 07.01.2024г.



## МЕНЮ на 17.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки					
465 (12)	Рис отварной	100	14,64	6,08	13,08	166
629 (12)	"Чай с лимоном"	180	3,69	5,39	41,84	231
(0)	Батон нарезной	207	0,21	0,00	8,93	37
17 (9)	Сырная палочка	25	1,49	0,60	1,12	16
Итого за Завтрак		557	4,61	16,01	18,51	237
			24,63	28,09	83,47	687

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	250	4,66	4,59	16,77	127
(7)	Грудка куриная отварная на суп	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Пельмени отварные	10	2,15	0,47	0,00	13
(1)	Сметана	250	20,52	16,96	63,67	489
(0)	Масло сливочное	15	0,31	1,86	0,47	20
705 (22)	Напиток из сухофруктов	5	0,05	3,00	0,07	27
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,48	0,07	23,48	96
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,98	1,20	2,24	33
Итого за Обед		25	1,39	0,26	11,23	53
		806	32,56	28,39	117,99	858

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	3,73	3,67	13,42	102
(7)	Грудка куриная отварная на суп	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Пельмени отварные	10	2,15	0,47	0,00	13
(1)	Сметана	200	16,41	13,56	50,94	391
(0)	Масло сливочное	10	0,21	1,24	0,31	13
705 (22)	Напиток из сухофруктов	5	0,05	3,00	0,07	27
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,48	0,07	23,48	96
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,98	1,20	2,24	32
Итого за Обед		30	1,67	0,31	13,48	63
		706	27,70	23,52	103,99	737

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная					
698 (22)	Йогурт молочный питьевой	50	2,98	3,12	27,91	152
		150	3,90	3,10	14,75	102
Итого за Завтрак		200	6,88	6,22	42,66	254

Зав.производством





МЕНЮ на 17.10.2024

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	3,73	3,67	13,42	102
(7)	Грудка куриная отварная на суп	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Пельмени отварные	10	2,15	0,47	0,00	13
(1)	Сметана	200	16,41	13,56	50,94	391
(0)	Масло сливочное	10	0,21	1,24	0,31	13
705 (22)	Напиток из сухофруктов	5	0,05	3,00	0,07	27
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,48	0,07	23,48	96
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,98	1,20	2,24	32
Итого за Завтрак		30	1,67	0,31	13,48	63
		706	27,70	23,52	103,99	737

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с повидлом	80	3,93	11,00	40,11	275
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		287	4,135	10,997	49,04	312

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями					
139 (22)	Суп гороховый	60	0,56	0,11	2,18	12
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	3,73	3,67	13,42	102
(7)	Грудка куриная отварная на суп	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Пельмени отварные	10	2,15	0,47	0,00	13
(1)	Сметана	200	16,41	13,56	50,94	391
(0)	Масло сливочное	10	0,21	1,24	0,31	13
705 (22)	Напиток из сухофруктов	5	0,05	3,00	0,07	27
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,48	0,07	23,48	96
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,79	0,72	1,34	19
(0)	Пряники	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Полдник</b>		766	27,89	24,66	119,47	810
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки					
465 (12)	Рис отварной	90	13,18	5,47	11,77	149
(7)	Кофейный напиток на молоке	150	3,07	4,50	34,86	192
(12)	Хлеб пшеничный	200	2,30	2,65	12,86	84
368 (30)	Фрукты свежие	25	1,51	0,21	10,70	51
		150	1,01	0,28	10,76	50
Итого за Полдник						
Итого за день		615	21,07	13,11	80,95	526
		1381	48,96	37,77	200,42	1336,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями					
139 (22)	Суп гороховый	60	0,56	0,11	2,18	12
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	250	4,66	4,59	16,77	127
(7)	Грудка куриная отварная на суп	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Пельмени отварные	10	2,15	0,47	0,00	13
(1)	Сметана	250	20,52	16,96	63,67	489
(0)	Масло сливочное	15	0,31	1,86	0,47	20
705 (22)	Напиток из сухофруктов	5	0,05	3,00	0,07	27
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,48	0,07	23,48	96
(12)	Хлеб "Дарницкий"	25	1,49	0,60	1,12	16
(0)	Пряники	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Полдник</b>		866	32,73	29,47	135,49	937
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки					
465 (12)	Рис отварной	100	14,64	6,08	13,08	166
(7)	Кофейный напиток на молоке	180	3,69	5,39	41,84	231
(12)	Хлеб пшеничный	200	2,30	2,65	12,86	84
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50
		35	2,11	0,29	14,98	71
Итого за Полдник						
Итого за день		665	23,76	14,70	93,51	602
		1531	56,49	44,16	229,00	1539,00

Зав.производством