

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" _____ " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2024г.



МЕНЮ на 17.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		520	18	13	68,78	601,3

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1707	Блинчики	100	3,35	7	18,21	146,3
902	Молоко сгущеное	30	2,37	3	16,32	96,3
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
Итого за Завтрак		300	3,45	7	31,18	206,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		520	18	13	68,78	601,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
157	Солянка домашняя со сметаной	200	2,58	7	7,63	127,5
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	90	13,45	8	7,47	168,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1441	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		761	25,44	26	112,53	854,8
Итого за день		1281	43,44	39	181,31	1456,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		650	20,78	16	73,94	656,3
Обед						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
157	Солянка домашняя со сметаной	250	3,89	8	9,54	165,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,95	10	8,3	198,7
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
1441	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		891	29,39	33	126,75	933,7
Итого за день		1441	50,17	49	200,69	1590

Зав.производством



МЕНЮ на 17.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1328	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
935	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	185
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	69,8
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		550	20,78	16	73,94	656,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
157	Солянка домашняя со сметаной	250	3,89	8	9,54	155,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,95	10	8,3	193,7
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	169,6
1441	Крем-суп из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		881	29,39	33	126,75	933,7

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
157	Солянка домашняя со сметаной	200	2,58	7	7,63	127,5
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	90	13,45	8	7,47	169,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1441	Крем-суп из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		761	25,44	26	112,53	854,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
739,2	Блинчики	100	3,35	7	18,21	146,3
902	Молоко сухое	30	2,37	3	16,32	95,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		330	5,72	10	50,5	305,4

Зав.производством