



# МЕНЮ



17 июля 2025

| №              | Наименование блюд     | Выход | Ккал |
|----------------|-----------------------|-------|------|
| <b>Завтрак</b> |                       |       |      |
| 1              | Блинчики              | 120   | 269  |
| 2              | Повидло               | 30    | 68   |
| 3              | "Чай с лимоном 200/7" | 207   | 37   |
| 4              | Фрукты                | 180   | 76   |
| 5              |                       |       | 450  |
| 6              |                       |       |      |
| 7              |                       |       |      |
| 8              |                       |       |      |

| <b>Обед</b>          |                                    |     |               |
|----------------------|------------------------------------|-----|---------------|
| 1                    | Кукуруза консервированная порциями | 60  | 40            |
| 2                    | Борщ с капустой и картофелем       | 200 | 67            |
| 3                    | Сметана                            | 5   | 7             |
| 4                    | Зелень петрушки, укропа порциями   | 1   | 0             |
| 5                    | Зразы из куриной грудки с сыром    | 90  | 174           |
| 6                    | Гречка отварная рассыпчатая с м/с  | 150 | 211           |
| 7                    | Напиток из сухофруктов             | 200 | 96            |
| 8                    | Хлеб "Дарницкий"                   | 40  | 85            |
| 9                    | Хлеб пшеничный                     | 20  | 41            |
| 10                   |                                    |     | 721           |
| 11                   |                                    |     | 1171          |
| 12                   |                                    |     |               |
| <b>Итого за день</b> |                                    |     | <b>410-00</b> |

М П

Начальник лагеря: \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_



*Мед. Мартынова Ч.И.*  
*Зав.производством Гараманова О.И.*



# МЕНЮ



12 июля 2025г

| №              | Наименование блюд     | Выход | Ккал |
|----------------|-----------------------|-------|------|
| <b>Завтрак</b> |                       |       |      |
| 1              | Блинчики              | 150   | 337  |
| 2              | Повидло               | 30    | 68   |
| 3              | "Чай с лимоном 200/7" | 207   | 37   |
| 4              | Фрукты                | 180   | 76   |
| 5              |                       |       | 517  |
| 6              |                       |       |      |
| 7              |                       |       |      |
| 8              |                       |       |      |

| <b>Обед</b>          |                                    |     |        |
|----------------------|------------------------------------|-----|--------|
| 1                    | Кукуруза консервированная порциями | 100 | 67     |
| 2                    | Борщ с капустой и картофелем       | 250 | 84     |
| 3                    | Сметана                            | 5   | 7      |
| 4                    | Зелень петрушки, укропа порциями   | 1   | 0      |
| 5                    | Зразы из куриной грудки с сыром    | 100 | 193    |
| 6                    | Гречка отварная рассыпчатая с м/с  | 180 | 254    |
| 7                    | Напиток из сухофруктов             | 200 | 96     |
| 8                    | Хлеб "Дарницкий"                   | 40  | 85     |
| 9                    | Хлеб пшеничный                     | 30  | 61     |
| 10                   |                                    |     | 846    |
| 11                   |                                    |     | 1364   |
| 12                   |                                    |     |        |
| <b>Итого за день</b> |                                    |     | 410-00 |

М П

Начальник лагеря: \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

