

СОГЛАСОВАНО: *И.В. Широканова*

Директор *И.В. Широканова*

"14" 01 2024г

1 смена 1н 5д

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром					
1 317,00	Картофель запеченный	70	14,94	6	7,12	145,2
1 188	Чай с сахаром	130	2,86	5	23,31	148,7
693	Батон	200			16	63,8
775,01	Булочка сахарная	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		50	3,77	4	30,71	124,1
		480	23,82	16,00	92,56	560,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная					
930,03	Напиток из вишни с/м	80	6,03	7,00	49,14	198,5
Итого за Завтрак		200	0,12		14,85	61,1
		280	6,15	7,00	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром					
1 317,00	Картофель запеченный	70	14,94	6	7,12	145,2
1 188	Чай с сахаром	130	2,86	5	23,31	148,7
693	Батон	200			16	63,8
775,01	Булочка сахарная	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		50	3,77	4	30,71	124,1
Обед		480	23,82	16,00	92,56	560,4
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	60	3,05	4	4,02	62,3
1 335	Зелень свежая	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,2	11	5,46	231
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	150	5,55	7	43,85	240,8
		200			19	80
897	Хлеб пшеничный					
1 148	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за день		761	28,02	29,00	112,63	857,8
		1241	51,84	45,00	205,19	1418,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром					
1 317,00	Картофель запеченный	80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 188	Чай с сахаром	150	3,3	5,77	26,9	171,58
693	Батон	200			16	63,8
775,01	Булочка сахарная	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		50	3,77	4	30,71	124,1
Обед		510	26,39	20,00	97,17	645,5
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100	5,08	6	6,7	103,8
1 335	Зелень свежая	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,5	10	5,46	250
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	180	9,06	9	52,62	289
		200			19	80
897	Хлеб пшеничный					
1 148	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за день		881	33,96	33,00	127,14	994,1
		1391	60,35	53,00	224,31	1639,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

И.В. Широканова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

"14" 01 2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "14" 01 2024г.

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУСМ №19*
 Директор *А.В. Широконова*
 "17" 01 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 "17" 01 2024г.
 по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н5д

МЕНЮ на "17" 01 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		701	24,97	25,00	108,61	795,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из вишни с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		761	28,02	29,00	112,63	857,8
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	6	7,12	145,2
1 317,00	Картофель запеченный	130	2,86	5	23,31	148,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Полдник		480	23,82	16,00	92,56	560,4
Итого за день		1241	51,84	45,00	205,19	1418,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		881	33,96	33,00	127,14	994,1
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 317,00	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	26,9	171,58
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
(7)	Вафли	27	3,02	4,65	27,50	168
Итого за Полдник		487	25,64	20,00	93,96	645,5
Итого за день		1368	59,60	53,00	221,10	1639,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

ШБОУСМ №19

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"17" 01 2024г.

1 смена 1н 5д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

"17" 01 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "17" 01 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
1 317,00	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	26,9	171,58
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	26,39	20,00	97,17	645,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,06	8	52,62	289
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		806	29,26	27,00	133,86	958,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		701	24,97	25	108,61	795,5

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней	70	5,14	9,00	42,10	275,1
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Швег. Ю.И.