

СОГЛАСОВАНО: *И.В. Широкова*
 Директор *И.В. Широкова*
 № *16* от *12* 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкова
 № *16* от *12* 2024г.
 от 04.09.2024 №119-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н1д

МЕНЮ на № *16* "Декабрь" 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной					
1 063	Мясо говядины отварное	200	3,03	5	13,87	118
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	10	3	3		35,2
986	Сметана порц.	200	10,3	10	42,4	308,2
930	Напиток из с/м ягод	20	0,5	4	0,88	41,2
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	50	5,38	2	26,78	137
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
		706	24,44	26	109,19	765,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя					
707 (22)	Сок натуральный	80	6,04	9	49,48	316
Итого за Завтрак		200	0	0	22,40	95
		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
76	Салат Рыжик					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60	3,71	5	2,57	95,9
1 063	Мясо говядины отварное	200	3,03	5	13,87	118
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	10	3	3		35,2
986	Сметана порц.	200	10,3	10	42,4	308,2
930	Напиток из с/м ягод	20	0,5	4	0,88	41,2
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		740	25,47	29	98,38	792,9
444,01	Плов со свинины					
893	Батон нарезной	200	12,47	14,00	31,20	309,2
888	"Чай с лимоном	30	2,25	1,00	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие	200	0,08	0,00	15,16	59,9
Итого за Полдник		160	0,64	1,00	15,88	75,2
Итого за день		890	15,42	16,00	77,46	522,9
		1330	40,89	45,00	178,84	1315,8

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
76	Салат Рыжик					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	100	6,18	13	4,28	159,9
1 063	Мясо говядины отварное	250	3,79	7	17,34	147,5
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	10	3	3		35,2
986	Сметана порц.	220	8,03	14	46,84	339,1
930	Напиток из с/м ягод	20	0,5	4	0,88	41,2
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		860	26,43	43	107,8	917,3
444,01	Плов со свинины					
893	Батон нарезной	200	12,47	14,00	31,20	309,2
888	"Чай с лимоном	30	2,25	1,00	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие	200	0,08	0,00	15,16	59,9
Итого за Полдник		160	0,64	1,00	15,88	75,2
Итого за день		890	15,42	16,00	77,46	522,9
		1440	41,85	59,00	186,26	1440,20

Зав. производством

И.В. Широкова

СОГЛАСОВАНО: *МБОУ СОШ № 19*
 Директор *А. В. Широкопанов*

"16" *12* 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкопанова

"16" *12* 2024г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н1д

МЕНЮ на "16" *12* 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		650	14,54	16	87,96	603,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		650	14,54	16	87,96	603,6
Обед						
75	Салат Рыжик	60	3,71	5	2,57	95,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		740	25,47	29	98,38	792,9
Итого за день		1390	40,01	45,00	186,34	1396,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	17,64	18,00	95,54	613,60
Обед						
75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		850	26,43	43	107,8	917,3
Итого за день		1510	38,89	61,00	221,83	1572,40

Зав.производством

Широкопанов

СОГЛАСОВАНО: *Широконова Е.А.*Директор *А.В. Кривошапкин*

№ 16 от 12.01.2024г.

1н1д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

№ 16 от 12.01.2024г.

МЕНЮ на "16" Января 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
236,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,68	205,6
886	Чай с лимоном*	200	0,08		15,16	59,9
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	8,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие*	160	0,84	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	17,64	18	95,54	613,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		776	26,43	31	107,8	917,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,08	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,58	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		681	22,98	25,90	95,29	709

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	8,49	14	39,73	358
(12)	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		325	10,47	16,00	69,33	500,1

Зав. производством

Широконова Е.А.