

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Шибанова

2024г.

№ 1 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на 16.09.2024г.

* Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		595	18,93	18,94	82,22	520,2

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
12	Круассан со сливочным молоком	60	5	9	38,05	212,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
Итого за Завтрак		260	12,04	12,94	52,1	316,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		595	18,93	18,94	82,22	520,2
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	148
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	14	36,7	256,4
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		751	18,82	25	104,85	640,6
Итого за день		1346	37,75	43,94	186,87	1160,8

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		595	18,93	18,94	82,22	520,2
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварные с маслом	250	9,12	16	42,1	301,6
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		891	21,72	28	118,56	737,4
Итого за день		1486	40,65	46,94	200,78	1257,6

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

№ _____ от _____ 2024г.



МЕНЮ на 16.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		695	18,93	18,94	82,22	520,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварное с маслом	250	9,12	16	42,1	301,6
996	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		891	21,72	28	118,56	737,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварное с маслом	200	7,3	14	36,7	256,4
996	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		751	18,82	25	104,65	640,6

Зав.производством _____