

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"15" 2024г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "15" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

"15" 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя					
516	Макаронные изделия отварные	60	8,33	8	9,59	141
1 110	Кофейный напиток с молоком	130	5,21	4	35,5	184,4
693	Батон	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		120	0,48		11,76	56,4
		540	20,11	17,00	86,65	612,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка					
704	Напиток из кураги	80	10,82	9,00	43,60	278
Итого за Завтрак		200	1,00		27,93	117,7
		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя					
516	Макаронные изделия отварные	60	8,33	8	9,59	141
1 110	Кофейный напиток с молоком	130	5,21	4	35,5	184,4
693	Батон	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		120	0,48		11,76	56,4
Обед		540	20,11	17,00	86,65	612,4
812	Кукуруза консервированная					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60	1,23	4	7,45	69,5
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	1,52	5	7,36	109,7
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
1 076	Печень по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
995	Пюре картофельное	90	12,09	9	4,69	149,4
930	Напиток Ягодка	150	3,31	10	37,17	230
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		761	25,42	33,00	95,58	788,6
		1301	45,53	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
661	Котлета "Домашняя"					
516	Макаронные изделия отварные с маслом	70	9,9	9	11,19	195
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	6,47	5	40,96	212,7
693	Батон	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие*	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		120	0,48		11,76	56,4
Обед		570	22,94	19,00	93,71	694,7
812	Кукуруза консервированная					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	2,05	6	12,41	115,9
1 053,02	Мясо свинины отварное	250	1,91	6	9,2	137,1
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
1 076	Печень по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
995	Пюре картофельное	100	13,43	10	5,21	165,9
930	Напиток Ягодка	180	3,97	12	44,61	276
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		891	28,63	39,00	110,34	924,9
		1461	52,56	58,00	204,05	1641,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

15.09.24

СОГЛАСОВАНО: 15.09.2024
 Директор Н.В. Петроганов
 "15" 09 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
 "15" 09 2024г.
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 3д МЕНЮ на "15" "Сентябрь" 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		701	24,19	29,00	88,13	719,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	25,42	33,00	95,58	788,6
Полдник						
141	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		540	20,11	17,00	86,65	612,4
Итого за день		1301	45,53	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		891	28,63	39,00	110,34	924,9
Полдник						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Полдник		570	22,94	19,00	93,71	924,9
Итого за день		1461	52,56	58,00	204,05	1641,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Ильин И.И.

СОГЛАСОВАНО: *ИВБС.10.11 № 19*
Директор *А.В. Широканова*

" 13 " *01* 2024г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на " 15 " *Август* " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"

Широканова
Е.А. Широканова
" " " 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета "Домашняя"					
516	Макаронные изделия отварные с маслом	70	9,9	9	11,19	195
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	6,47	5	40,96	212,7
693	Батон	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие*	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		120	0,48		11,76	56,4
		570	22,94	19,00	93,71	716,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
1 053,02	Мясо свинины отварное	250	1,91	6	9,2	137,1
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
1 076	Печень по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
995	Пюре картофельное	100	13,43	10	5,21	165,9
930	Напиток Ягодка	180	3,97	12	44,61	276
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	50	5,36	2	26,8	137
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
		816	28,63	39,00	110,34	924,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	1,52	5	7,36	109,7
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
1 076	Печень по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
995	Пюре картофельное	90	12,09	9	4,69	149,4
930	Напиток Ягодка	150	3,31	10	37,17	230
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	50	5,36	2	26,8	137
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
		726	26,87	30,00	101,55	787,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
767	Булочка ванильная	60	5,08	5,00	34,50	205,6
707	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		260	5,08	5,00	56,90	300,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

ИВБС.10.11