

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

МЕНЮ на 14.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5,81	6,59	38,04	235,00
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104,00
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16,00
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76,00
Итого за Завтрак		635	15,394	16,813	70,072	494

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,93	12,02	41,21	293
Итого за Завтрак		280	6,04	12,18	64,18	391

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5,81	6,59	38,04	235
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76
Итого за Завтрак		635	15,39	16,81	70,07	494
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,52	11,76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10,18	14,01	9,43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
Итого за Обед		755	25,07	23,74	114,85	773
Итого за день		1390	40,461	40,552	184,919	1267

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Каша "Дружба" с маслом	250	6,92	7,84	45,29	279
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76
Итого за Завтрак		675	16,50	18,07	77,32	538
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8,79	5,65	14,69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11,31	15,56	10,47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
Итого за Обед		845	28,92	27,27	125,71	864
Итого за день		1520	45,42	45,33	203,03	1402

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

по доверенности №19 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 14.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями					
403 (12)	Плов из свинины	60	1,115	0,226	8,432	40
629 (12)	"Чай с лимоном"	200	11,692	26,281	35,188	424
(0)	Батон нарезной	207	0,209	0	8,925	37
769 (22)	Булочка Домашняя	40	2,383	0,96	1,789	25
Итого за Завтрак		50	3,083	7,512	25,757	183
		557	18,48	34,98	80,09	709

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)					
475 (13)	Котлеты московские	250	8,79	5,65	14,69	145
469 (12)	Спагетти отварные	100	11,31	15,56	10,47	227
(7)	Напиток из вишни с/м	180	5,75	5,04	41,29	234
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон нарезной пшеничный с отрубями	50	2,62	0,45	20,44	96
Итого за Обед		40	2,38	0,96	1,78	25
		820	31,03	27,71	114,28	830

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)					
475 (13)	Котлеты московские	200	7,03	4,52	11,76	116
469 (12)	Спагетти отварные	90	10,18	14,01	9,43	204
(7)	Напиток из вишни с/м	150	4,79	4,20	34,41	195
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	2,11	0,29	14,98	71
Итого за Обед		20	1,16	0,21	8,98	42
		695	25,44	23,27	105,15	731

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой					
629 (12)	"Чай с лимоном"	70	5,81	10,90	19,31	199
		207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак						
Зав.производством		277	6,02	10,90	28,24	236



МЕНЮ на 14.10.2024

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)					
475 (13)	Котлеты московские	200	7,03	4,52	11,76	116
469 (12)	Спагетти отварные	90	10,18	14,01	9,43	204
(7)	Напиток из вишни с/м	150	4,79	4,20	34,41	195
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,81	0,25	12,84	61
Итого за Завтрак		700	1,67	0,31	13,48	63
Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)			25,66	23,34	107,51	742

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,93	12,02	41,21	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
Итого за Завтрак		280	6,044	12,184	64,18	391

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
(12)	Огурцы свежие						
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	60	0,41	0,06	1,43	8	
475 (13)	Котлеты московские	200	7,03	4,52	11,76	116	
(7)	Напиток из вишни с/м	90	10,18	14,01	9,43	204	
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,17	0,05	25,60	103	
(7)	Вафли	30	1,81	0,25	12,84	61	
Итого за Обед		25	0,68	0,66	19,38	86	
Полдник		755	25,07	23,74	114,85	773	
403 (12)	Плов из свинины						
629 (12)	"Чай с лимоном"	200	11,692	26,281	35,188	424	
(0)	Батон нарезной	207	0,209	0	8,925	37	
(12)	Фрукты свежие	20	1,191	0,48	0,89	13	
Итого за Полдник		150	0,507	0,564	14,053	63	
Итого за день		577	13,60	27,33	59,06	537,00	
Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)			1332	38,67	51,06	173,91	1310,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
(12)	Огурцы свежие					
475 (13)	Котлеты московские	60	0,41	0,06	1,43	8
469 (12)	Спагетти отварные	100	11,31	15,56	10,47	227
(7)	Напиток из вишни с/м	180	5,75	5,04	41,29	234
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,17	0,05	25,60	103
(7)	Вафли	30	1,81	0,25	12,84	61
Итого за Обед		25	0,68	0,66	19,38	86
Полдник		845	28,92	27,27	125,71	864
403 (12)	Плов из свинины					
629 (12)	"Чай с лимоном"	200	11,692	26,281	35,188	424
(0)	Батон нарезной	207	0,209	0	8,925	37
(12)	Фрукты свежие	20	1,191	0,48	0,894	13
Итого за Полдник		150	0,507	0,564	14,053	63
Итого за день		577	13,60	27,33	59,06	537,00
Итого за день		1422	42,51	54,59	184,77	1401,00

Зав.производством