

СОГЛАСОВАНО: ШБОУчм №19
Директор Н.В. Широканов
" 14 " 05 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
" 14 " 05 " 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 3д

МЕНЮ на " 14 " 05 " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	18,83	9,50	78,93	473,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
930,05	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,69	4,00	62,18	298,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	18,83	9,50	78,93	473
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		680	21,82	24,01	83,96	643,1
Итого за день		1205	40,65	33,51	162,89	1116,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
1150/516	Котлета "Рыбка"	80	10,49	4	4,85	97,14	
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7	
686	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9	
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5	
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47	
Итого за Завтрак		555	20,1	10,0	73,0	485,24	
Обед							
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	250	5,22	9,37	17,34	169,5	
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	38	350	
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5	
Итого за Обед		750	28,73	27,38	94,23	717,8	
Итого за день		1305	48,83	37,38	167,22	1203,04	

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: МБОУ СОШ №19
Директор А.В. Широкопанов
"14" 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкопанова
"14" 05 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 3д

МЕНЮ на "14" 05 " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"	80	10,49	4	4,85	97,14
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		555	20,10	10,00	72,99	485,24

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	250	5,22	9,37	17,34	169,5
444,01	Плов со свининой	220	13,72	15,5	38	350
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		720	23,87	26,87	94,20	713,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свининой	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		650	21,58	23,50	83,93	639,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
393	Напиток из ягод св/м	200	0,24		21,14	87,4
Итого за Завтрак		280	7,81	4,00	68,47	324,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: Широконова Е.А.
Директор
" 14 " 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
" 14 " 05 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 2н 3д

МЕНЮ на " 14 " 05 " 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		650	21,58	23,50	83,93	639,2

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
930,05	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,69	4	62,18	298,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной,мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		680	21,82	24,01	83,96	643,1
Полдник						
1150/516	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		525	18,83	9,50	78,93	473
Итого за день		1205	40,65	33,51	162,89	1116,10

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной,мясом	250	5,22	9,37	17,34	169,5
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	38	350
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		750	24,11	27,38	94,23	717,8
Полдник						
1150/516	Котлета "Рыбка"	80	10,49	4	4,85	97,14
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		555	20,10	10,00	72,99	485,24
Итого за день		1305	44,21	37,38	167,22	1203,04

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством