

СОГЛАСОВАНО: *Ш.Б.У. Ш.А.А.А.*
 Директор *А.В. Широканова*

" 14 " 03 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А.Широканова
 2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 14 " *Март* 2025г.

2 смена 1н5д

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток из яблок	200	0,12		15,1	62,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		690	24,04	23,90	104,10	777,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты с морковью и горошком	60	0,76	1,26	18,01	86,67
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток из яблок	200	0,12		15,1	62,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	24,80	25,16	122,11	864,07
Полдник						
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	130	2,16	3,5	16,58	106,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		535	21,95	13,84	70,74	473,98
Итого за день		1285	46,75	39,00	192,85	1338,05

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты с морковью и горошком	100	1,26	2,1	30	144,45
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
706,03	Напиток из яблок	200	0,12		15,1	62,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		880	30,23	29,10	146,49	1016,65
Полдник						
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	150	3,3	8,33	27,17	210
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		550	22,54	20,00	78,65	645,5
Итого за день		1430	52,77	49,10	225,14	1662,15

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав. производством

Ш.Б.У. Ш.А.А.А.

СОГЛАСОВАНО: *Школы № 19*
 Директор *А.В. Терехов*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 "14" 03 2025г.
 по Договорности №18-2024 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на "14" 03 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	150	3,3	8,33	27,17	210
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	22,54	20,00	78,65	645,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 016	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
706,03	Напиток из яблок	200	0,12		15,1	62,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		780	28,97	27,00	116,49	872,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 016	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток из яблок	200	0,12		15,1	62,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		690	24,04	23,9	104,1	777,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		287	6,09	7,00	64,30	258,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3490-20 п.8.1.6)
 Зав.производством

М.А.М. Школы № 19

СОГЛАСОВАНО: 11/03/2025
 Директор А.В. Широканова
 "14" "03" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
 "14" "03" 2025г.
по договор-ности №18-2024 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на "14" Март 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	130	2,16	3,5	16,58	106,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		535	21,95	13,84	70,74	473,98

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	48,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7,00	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	130	2,16	3,5	16,58	106,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		535	21,95	13,84	70,74	473,98
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты с морковью и горошком	60	0,76	1,26	18,01	86,67
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток из яблок	200	0,12		15,1	62,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	24,80	25,16	122,11	864,07
Итого за день		1285	46,75	39,00	192,85	1338,05

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	150	3,3	8,33	27,17	210
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	22,54	18,47	78,65	563,88
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты с морковью и горошком	100	1,26	2,1	30	144,45
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
706,03	Напиток из яблок	200	0,12		15,1	62,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		880	30,23	29,10	146,49	1016,65
Итого за день		1430	52,77	47,57	225,14	1580,33

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

М.В. Широканова