

СОГЛАСОВАНО: *И.В. Широкова*  
 Директор *И.В. Широкова*  
 "14" 01 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широкова  
 "14" 01 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "14" Января 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
693	Батон	150	15,16	17	5,85	238,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	200	3,53	2,98	14,04	194
Итого за Завтрак		120	0,48		11,76	56,4
		530	22,35	20,98	49,02	579,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным					
629 (12)	"Чай с сахаром	60	4,41	8,00	36,09	235,8
Итого за Завтрак		200			16,00	63,8
		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
693	Батон	150	15,16	17	5,85	238,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	200	3,53	2,98	14,04	194
Итого за Завтрак		120	0,48		11,76	56,4
<b>Обед</b>		530	22,35	20,98	49,02	579,6
1 005	Салат из соленых огурцов с луком					
139,09	Суп гороховый	60	0,52	3	1,57	37
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	4,7	4	17,18	125,3
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	200	15,5	12	37,6	392,1
897	Хлеб пшеничный	200			28,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		721	27,87	24,00	108,81	818,3
		1251	50,22	44,98	157,83	1397,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	18,3	23	20,5	304,8
693	Батон	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие*	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		120	0,48		11,76	56,4
<b>Обед</b>		580	25,49	24	63,67	517,9
1 005	Салат из соленых огурцов с луком					
139,09	Суп гороховый	100	0,86	5	2,61	61,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	250	5,88	6	21,48	156,6
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	220	18,2	18	50	431,3
897	Хлеб пшеничный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		831	32,09	34	120,55	913,4
		1411	57,58	58,00	184,22	1431,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанГин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством *И.В. Широкова*

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУ №19*

Директор *А.В. Серогодова*

" *14* " *Июль* 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

*Е.А. Широконова*

" *14* " *Июль* 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 2д МЕНЮ на " *14* " *Июль* 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый					
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	4,7	4	17,18	125,3
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	200	15,5	12	37,6	392,1
897	Хлеб пшеничный	200			28,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	50	5,36	2	26,76	137
Итого за Обед		50	4,26	2	21,26	129,6
		711	32,16	23,00	131,25	914,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно					
139,09	Суп гороховый	60	0,48	1,02	0,06	7,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	4,7	4	17,18	125,3
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	200	15,5	12	37,6	392,1
897	Хлеб пшеничный	200			28,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник						
		721	27,83	22,02	107,30	788,9
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
693	Батон	150	15,16	17	5,85	238,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	200	3,53	2,98	14,04	194
Итого за полдник		120	0,48		11,76	56,4
Итого за день		530	22,35	20,98	49,02	579,6
		1251	50,18	43,00	156,32	1368,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком					
139,09	Суп гороховый	100	0,86	5	2,61	61,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	250	5,88	6	21,48	156,6
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	220	18,2	18	50	431,3
897	Хлеб пшеничный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник						
		831	32,09	34,00	120,55	913,4
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	18,3	23	20,5	304,8
693	Батон	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие*	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Полдник		120	0,48		11,76	56,4
Итого за день		580	25,49	26,98	63,67	645,8
		1411	57,58	60,98	184,22	1559,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством *ШБОУ №19*

СОГЛАСОВАНО: *Широканова Е.А.*  
Директор *А.В. Широканова*

"14" *01* 2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "14" *Инварь* 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
*Широканова Е.А.*  
"14" 2024г.

по Общественности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	25,49	24	63,67	517,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		771	33,75	34	148,14	913,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		701	29,87	22,00	137,44	915,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	275,1
686	"Чай с лимоном	207	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6) Зав.производством

Зав.производством

*Широканова Е.А.*