

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 09/2024 от 19.09.2024г.
 А. В. Чернышев

2024г.

для
 ДОКУМЕНТОВ 2 смена

МЕНЮ на 13.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е. А. Широконова

2024г.

по доверенности № 13-2024 от 01.01.2024г.

"АЗБУКА
 ПИТАНИЯ"

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры свежие порционно					
255	Биточек из курицы	30	0,24		3,78	16,5
995	Пюре картофельное	90	12,1	10	13,9	173,7
139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,31	6	22,17	155
995	Чай с сахаром	200	2,7	6	17,18	125,3
897	Хлеб пшеничный	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		30	2,68	1	10,88	68,5
		700	21,03	23	83,88	602,8

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1188	Чай с сахаром					
	Мучное изделие	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		70	0,41		13,92	61,7
		270	0,41	0	29,89	125,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
836	Огурцы свежие порционно					
139	Суп картофельный с бобовыми	60	0,48		7,55	33
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200	2,7	6	17,18	125,3
1335	Зелень свежая	10	2,29	2	0,09	23,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	1	0,03		0,05	0,4
706.01	Напиток Золотой шар	150	6,99	6	34,5	211
1147	Хлеб ржаной	200	1,2		25	114,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,13		10,63	64,8
	Печенье	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		50	3,75	4,46	37,2	203,48
Полдник		731	22,25	19,46	143,08	844,58
835	Помидоры свежие порционно					
255	Биточек из курицы	30	0,24		3,78	16,5
995	Пюре картофельное	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Чай с сахаром	150	3,31	6	22,17	155
897	Хлеб пшеничный	200			15,97	63,8
Итого за Полдник		30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за день		500	18,33	17	66,7	477,5
		1231	40,58	36,46	209,78	1322,08

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
836	Огурцы свежие порционно					
139	Суп картофельный с бобовыми	100	0,8		12,59	55,1
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250	5,88	8	21,48	156,6
1335	Зелень свежая	10	2,29	2	0,09	23,6
1105	Гуляш из курицы	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,7	7	3,83	136,7
706.01	Напиток Золотой шар	180	7,98	7	45,2	245,1
1147	Хлеб ржаной	200	1,2		25	114,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
	Печенье	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		50	3,75	4,46	37,2	203,48
Полдник		951	36,44	30,46	166,95	1068,78
835	Помидоры свежие порционно					
255	Биточек из курицы	30	0,24		3,78	16,5
995	Пюре картофельное	100	13,7	12	15,44	193
995	Чай с сахаром	180	3,97	7	26,61	186
897	Хлеб пшеничный	200			15,97	63,8
1147	Хлеб ржаной	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Полдник		30	2,13	1	12,13	64,8
Итого за день		570	22,72	21	84,81	592,6
		1521	59,16	51,46	251,76	1661,38

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 И.В. Чермаков
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широханова
 2024г.

МЕНЮ на 13.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры свежие порционно					
255	Биточек из курицы	30	0,24			
995	Пюре картофельное	100	13,7	12	3,78	16,5
995	Чай с сахаром	180	3,97	7	15,44	193
897	Хлеб пшеничный	200			26,61	186
1147	Хлеб ржаной	30	2,68	1	15,97	63,8
Итого за Завтрак		30	2,13	1	10,88	68,5
		570	22,72	21	84,81	592,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно					
139	Суп картофельный с бобовыми	100	0,8		12,59	55,1
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250	5,88	8	21,48	156,6
1335	Зелень свежая	10	2,29	2	0,09	23,6
1105	Гуляш из курицы	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,7	7	3,83	136,7
706,01	Напиток Золотой шар	180	7,98	7	45,2	245,1
1147	Хлеб ржаной	200	1,2		25	114,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,68	1	10,88	68,5
		901	32,69	26	129,75	865,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно					
139	Суп картофельный с бобовыми	60	0,48		7,55	33
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200	2,7	6	17,18	125,3
1335	Зелень свежая	10	2,29	2	0,09	23,6
1105	Гуляш из курицы	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,7	7	3,83	136,7
706,01	Напиток Золотой шар	150	6,99	6	34,5	211
1147	Хлеб ржаной	200	1,2		25	114,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,13		10,63	64,8
450,05	Маффин (шоколадный)	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		40	4,14	4	19,4	112
		821	32,34	26	129,11	889,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
450,04	Булочка с посыпкой	75	5,93	7	41,78	193,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		275	5,99	7	56,94	253,2

Зав.производством