

СОГЛАСОВАНО: *Широконова Е.А.*  
 13.01.2024г.  
 1 смена 1н1д



УТВЕРЖДАЮ:  
 Е.А. Широконова  
 13.01.2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на "13" 2024г.  
 Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>14,54</b>	<b>16</b>	<b>87,96</b>	<b>603,6</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>6,04</b>	<b>9</b>	<b>71,88</b>	<b>410</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>14,54</b>	<b>16</b>	<b>87,96</b>	<b>603,6</b>
<b>Обед</b>						
75	Салат Рыжик	60	3,71	5	2,57	95,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>25,47</b>	<b>29</b>	<b>98,38</b>	<b>792,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390</b>	<b>40,01</b>	<b>45,00</b>	<b>186,34</b>	<b>1396,5</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>17,64</b>	<b>18,00</b>	<b>95,54</b>	<b>613,60</b>
<b>Обед</b>						
75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>26,43</b>	<b>43</b>	<b>107,8</b>	<b>917,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1510</b>	<b>38,89</b>	<b>61,00</b>	<b>221,83</b>	<b>1572,40</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*Широконова Е.А.*

СОГЛАСОВАНО: И.В. Широкова  
 13" 01. 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широкова  
 " 13" 01. 2024г.

2 смена 1н1д МЕНЮ на "13" 01. 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		705	24,44	25	109,19	765,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик	60	3,71	5	2,57	95,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		740	25,47	29	98,38	792,9
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
693	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,6
686	"Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1,00	15,68	75,2
Итого за Полдник		590	15,42	16,00	77,46	522,9
Итого за день		1330	40,89	45,00	175,84	1315,8

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		850	26,43	43	107,8	917,3
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
693	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,6
686	"Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1,00	15,68	75,2
Итого за Полдник		590	15,42	16,00	77,46	522,9
Итого за день		1440	41,85	59,00	185,26	1440,20

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством И.В. Широкова

СОГЛАСОВАНО: *МБОУ "СШ № 19"*  
 Директор *А.В. Широканова*

"13" *01* 2024г.

1н1д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по форме №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "13" *01* 2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>17,64</b>	<b>18</b>	<b>95,54</b>	<b>613,6</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>26,43</b>	<b>31</b>	<b>107,8</b>	<b>917,3</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>681</b>	<b>22,98</b>	<b>25,90</b>	<b>96,29</b>	<b>709</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	8,49	14	39,73	356
(12)	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>325</b>	<b>10,47</b>	<b>16,00</b>	<b>69,33</b>	<b>500,1</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*Широканова Е.А.*