

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.



## МЕНЮ на 12.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный					
902	Молоко сгущенное	150	22,47	14	23,94	355,5
693	Батон	30	2,37	1	16,32	49
686	Чай с лимоном	30	2,25	0,72	1,34	19,5
	Вафли	200			8,74	36
Итого за Завтрак		60	4,8	8,4	19,8	174,6
		470	31,89	24,12	70,14	634,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие					
919	Какао с молоком	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Завтрак		200	2,45	3	7,45	67
		270	9,28	9	30,65	285

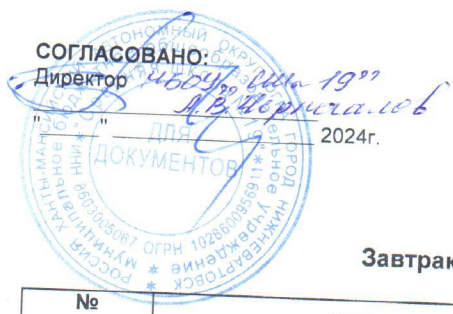
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный					
902	Молоко сгущенное	150	22,47	14	23,94	355,5
693	Батон	30	2,37	1	16,32	49
686	Чай с лимоном	30	2,25	0,72	1,34	19,5
	Вафли	200			8,74	36
Итого за Завтрак		60	4,8	8,4	19,8	174,6
Обед		470	31,89	24,12	70,14	634,6
835	Помидоры порционно					
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	60	0,66		8,26	54,3
1053.02	Мясо свинины отварное	200	3,03	6	13,87	118
1335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
444.01	Плов с говядиной	1	0,03		0,05	0,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	12,47	12	37,2	350,8
1147	Хлеб ржаной	200	0,68		21,28	87
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за день		731	23,99	23	102,17	779
		1201	55,88	47,12	172,31	1413,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1073	Пудинг творожно-манный					
902	Молоко сгущенное	200	34,95	21,33	37,24	556,07
693	Батон	30	2,37	1	16,32	49
686	Чай с лимоном	30	2,25	0,72	1,34	19,5
	Вафли	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		60	4,8	8,4	19,8	174,6
Обед		520	44,43	31,45	89,86	859,07
835	Помидоры порционно					
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	100	1,1		13,76	123,8
1053.02	Мясо свинины отварное	250	3,79	7	17,34	129,7
1335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
444.01	Плов с говядиной	1	0,03		0,05	0,4
705	Напиток из плодов шиповника	250	15,59	16	43,1	378,1
1147	Хлеб ржаной	200	0,68		21,26	87
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за день		871	28,31	28	117,02	887,5
		1391	72,74	59,45	206,88	1746,57

Зав.производством



МЕНЮ на 12.09.2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный					
902	Молоко сгущенное	150	22,47	14	23,94	355,5
693	Батон	30	2,37	1	16,32	49
686	Чай с лимоном	30	2,25	0,72	1,34	19,5
	Вафли	200			8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>60</b>	<b>4,8</b>	<b>8,4</b>	<b>19,8</b>	<b>174,6</b>
		<b>470</b>	<b>31,89</b>	<b>24,12</b>	<b>70,14</b>	<b>634,6</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно					
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	100	1,1		13,76	123,8
1053.02	Мясо свинины отварное	250	3,79	7	17,34	129,7
1335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
444.01	Плов с говядиной	1	0,03		0,05	0,4
705	Напиток из плодов шиповника	250	15,59	16	43,1	378,1
1147	Хлеб ржаной	200	0,68		21,26	87
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>30</b>	<b>2,68</b>	<b>1</b>	<b>10,88</b>	<b>68,5</b>
		<b>871</b>	<b>28,31</b>	<b>28</b>	<b>117,02</b>	<b>887,5</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно					
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	60	0,66		8,26	54,3
1053.02	Мясо свинины отварное	200	3,03	6	13,87	118
1335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
444.01	Плов с говядиной	1	0,03		0,05	0,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	12,47	12	37,2	350,8
1147	Хлеб ржаной	200	0,68		21,28	87
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>30</b>	<b>2,68</b>	<b>1</b>	<b>10,88</b>	<b>68,5</b>
		<b>731</b>	<b>23,99</b>	<b>23</b>	<b>102,17</b>	<b>779</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677.22	Слойка в ассотрименте	70	0,41		13,92	61,7
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>0,41</b>	<b>0</b>	<b>29,89</b>	<b>125,5</b>

Зав.производством