

СОГЛАСОВАНО: *Ш.О.Усеинов*
 Директор *А.В. Широкалова*
 "12" *02* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкалова
 "12" *02* 2025г.
 по форме — форме №18-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "12" *02* 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя					
516	Макаронные изделия отварные	60	8,33	8	9,59	141
1 110	Кофейный напиток с молоком	130	5,21	4	35,5	184,4
693	Батон	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		120	0,48		11,76	56,4
		540	20,11	17,00	86,65	612,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя					
516	Макаронные изделия отварные	60	8,33	8	9,59	141
1 110	Кофейный напиток с молоком	130	5,21	4	35,5	184,4
693	Батон	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		120	0,48		11,76	56,4
Обед		540	20,11	17,00	86,65	612,4
812	Кукуруза консервированная					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60	1,23	4	7,45	69,5
1 063,02	Мясо свинины отварное	200	1,52	5	7,36	109,7
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
1 076	Печень по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
995	Пюре картофельное	90	12,09	9	4,89	149,4
930	Напиток Ягодка	150	3,31	10	37,17	230
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		761	25,42	33,00	95,58	788,6
		1301	45,53	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
661	Котлета "Домашняя"					
516	Макаронные изделия отварные с маслом	70	9,9	8	11,19	195
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	6,47	5	40,96	212,7
693	Батон	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие*	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		120	0,48		11,76	56,4
Обед						
812	Кукуруза консервированная					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	2,05	6	12,41	115,9
1 063,02	Мясо свинины отварное	250	1,91	6	9,2	137,1
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
1 076	Печень по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
995	Пюре картофельное	100	13,43	10	5,21	165,9
930	Напиток Ягодка	180	3,97	12	44,61	276
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		891	28,63	39,00	110,34	924,9
		1481	52,56	58,00	204,05	1641,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3560-20 п.8.1.6)

Зав. производством

М.В.Ш. *Широкалова*

СОГЛАСОВАНО: *11504/сшп/19*
 Директор *А.В. Широконова*
 "11" *12* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 "11" *12* 2025г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "12" *12* 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
978,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,78	56,4
Итого за Завтрак		570	22,94	19,00	93,71	718,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,81	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		816	28,83	39,00	110,34	924,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		728	28,87	30,00	101,55	787,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
767	Булочка ванильная	80	5,08	5,00	34,50	205,8
707	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		260	5,08	5,00	56,90	300,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

М.В. Мельникова

СОГЛАСОВАНО: *И. Б. Оу...*
 Директор *А. В. Ермолов*
 № *12* от *12* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е. А. Широканова
 № *12* от *12* 2025г.
 по договору поставки №17-2025/ от 01.01.2024г.

2 смена 1н 3д

МЕНЮ на "12" "Февраль" 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	1,52	5	7,36	109,7
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		36,2
1 076	Печень по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
995	Пюре картофельное	90	12,09	9	4,89	149,4
930	Напиток Ягодка	150	3,31	10	37,17	230
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		25	2,13	1	10,63	64,8
		701	24,19	29,00	88,13	719,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка					
704	Напиток из кураги	80	10,82	9,00	43,60	278
Итого за Завтрак		200	1,00		27,93	117,7
		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60	1,23	4	7,45	69,5
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	1,52	5	7,36	109,7
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		36,2
1 076	Печень по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
995	Пюре картофельное	90	12,09	9	4,89	149,4
930	Напиток Ягодка	150	3,31	10	37,17	230
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		761	25,42	33,00	96,68	788,6
141	Котлета Домашняя					
516	Макаронные изделия отварные	60	8,33	8	9,59	141
1 110	Кофейный напиток с молоком	130	5,21	4	35,5	184,4
693	Батон	200	3,84	4	14,38	162
976,04	Фрукты свежие	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Полдник		120	0,48		11,76	56,4
Итого за день		840	20,11	17,00	86,65	612,4
		1301	45,53	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	2,05	6	12,41	116,9
1 053,02	Мясо свинины отварное	250	1,91	6	9,2	137,1
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		36,2
1 076	Печень по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
995	Пюре картофельное	100	13,43	10	5,21	165,9
930	Напиток Ягодка	180	3,97	12	44,61	276
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		891	28,63	39,00	110,34	924,9
661	Котлета "Домашняя"					
516	Макаронные изделия отварные с маслом	70	9,9	9	11,19	195
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	6,47	5	40,96	212,7
693	Батон	200	3,84	4	14,38	162
976,04	Фрукты свежие*	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Полдник		120	0,48		11,76	56,4
Итого за день		570	22,94	19,00	93,71	924,9
		1461	52,56	58,00	204,05	1641,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)
 Зав. производством

Ирина Мельникова