

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" " 2024г.

2 смена 2н 1д

МЕНЮ на "11" 11.05.24 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по Договорности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 200 | 7,03 | 4,52 | 11,76 | 116 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 90 | 10,18 | 14,01 | 9,43 | 204 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| Итого за Завтрак | | 700 | 25,66 | 23,34 | 107,51 | 742 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 80 | 4,93 | 12,02 | 41,21 | 293 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 6,044 | 12,184 | 64,18 | 391 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 200 | 7,03 | 4,52 | 11,76 | 116 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 90 | 10,18 | 14,01 | 9,43 | 204 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| (7) | Вафли | 25 | 0,68 | 0,66 | 19,38 | 86 |
| Итого за Обед | | 755 | 25,07 | 23,74 | 114,85 | 773 |
| Полдник | | | | | | |
| 403 (12) | Плов из свинины | 200 | 11,692 | 26,281 | 35,188 | 424 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,191 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,507 | 0,564 | 14,053 | 63 |
| Итого за Полдник | | 577 | 13,60 | 27,33 | 59,06 | 537,00 |
| Итого за день | | 1332 | 38,67 | 51,06 | 173,91 | 1310,00 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 250 | 8,79 | 5,65 | 14,69 | 145 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 100 | 11,31 | 15,56 | 10,47 | 227 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 180 | 5,75 | 5,04 | 41,29 | 234 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| (7) | Вафли | 25 | 0,68 | 0,66 | 19,38 | 86 |
| Итого за Обед | | 845 | 28,92 | 27,27 | 125,71 | 864 |
| Полдник | | | | | | |
| 403 (12) | Плов из свинины | 200 | 11,692 | 26,281 | 35,188 | 424 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,191 | 0,48 | 0,894 | 13 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,507 | 0,564 | 14,053 | 63 |
| Итого за Полдник | | 577 | 13,60 | 27,33 | 59,06 | 537,00 |
| Итого за день | | 1422 | 42,51 | 54,59 | 184,77 | 1401,00 |

Зав.производством

М.В.С.

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" " 2024г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на " 11 " Ноябрь " 2024г



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Каша "Дружба" с маслом | | | | | |
| (7) | Горячий шоколад с молоком натуральным | 210 | 5.81 | 6.59 | 38.04 | 235.00 |
| 97 (12) | Сыр порциями | 200 | 3.04 | 3.95 | 14.05 | 104.00 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 4.45 | 5.00 | 0.00 | 63.00 |
| (12) | Фрукты свежие | 25 | 1.49 | 0.60 | 1.12 | 16.00 |
| | | 180 | 0.61 | 0.68 | 16.86 | 76.00 |
| Итого за Завтрак | | | | | | |
| | | 635 | 15.394 | 16.813 | 70.072 | 494 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | | | | | |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 80 | 4.93 | 12.02 | 41.21 | 293 |
| Итого за Завтрак | | 200 | 1.11 | 0.17 | 22.97 | 98 |
| | | 280 | 6.04 | 12.18 | 64.18 | 391 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Каша "Дружба" с маслом | | | | | |
| (7) | Горячий шоколад с молоком натуральным | 210 | 5.81 | 6.59 | 38.04 | 235 |
| 97 (12) | Сыр порциями | 200 | 3.04 | 3.95 | 14.05 | 104 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 4.45 | 5.00 | 0.00 | 63 |
| (12) | Фрукты свежие | 25 | 1.49 | 0.60 | 1.12 | 16 |
| Итого за Завтрак | | 180 | 0.61 | 0.68 | 16.86 | 76 |
| Обед | | 635 | 15.39 | 16.81 | 70.07 | 494 |
| (12) | Огурцы свежие | | | | | |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 60 | 0.41 | 0.06 | 1.43 | 8 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 200 | 7.03 | 4.52 | 11.76 | 116 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 90 | 10.18 | 14.01 | 9.43 | 204 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 150 | 4.79 | 4.20 | 34.41 | 195 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 200 | 0.17 | 0.05 | 25.60 | 103 |
| (7) | Вафли | 30 | 1.81 | 0.25 | 12.84 | 61 |
| Итого за Обед | | 25 | 0.68 | 0.66 | 19.38 | 86 |
| Итого за день | | 755 | 25.07 | 23.74 | 114.85 | 773 |
| | | 1390 | 40.461 | 40.552 | 184.919 | 1267 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| (7) | Каша "Дружба" с маслом | | | | | |
| (7) | Горячий шоколад с молоком натуральным | 250 | 6.92 | 7.84 | 45.29 | 279 |
| 97 (12) | Сыр порциями | 200 | 3.04 | 3.95 | 14.05 | 104 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 4.45 | 5.00 | 0.00 | 63 |
| (12) | Фрукты свежие | 25 | 1.49 | 0.60 | 1.12 | 16 |
| Итого за Завтрак | | 180 | 0.61 | 0.68 | 16.86 | 76 |
| Обед | | 675 | 16.50 | 18.07 | 77.32 | 538 |
| (12) | Огурцы свежие | | | | | |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 60 | 0.41 | 0.06 | 1.43 | 8 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 250 | 8.79 | 5.65 | 14.69 | 145 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 100 | 11.31 | 15.56 | 10.47 | 227 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 180 | 5.75 | 5.04 | 41.29 | 234 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 200 | 0.17 | 0.05 | 25.60 | 103 |
| (7) | Вафли | 30 | 1.81 | 0.25 | 12.84 | 61 |
| Итого за Обед | | 25 | 0.68 | 0.66 | 19.38 | 86 |
| Итого за день | | 845 | 28.92 | 27.27 | 125.71 | 864 |
| | | 1520 | 45.42 | 45.33 | 203.03 | 1402 |

Зав.производством

М.А. Шелестова

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "11" ноября 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по договору №19/2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|------------------------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| T/24 (12) | Кукуруза консервированная порциями | 60 | 1,115 | 0,226 | 8,432 | 40 |
| 403 (12) | Плов из свинины | 200 | 11,692 | 26,281 | 35,188 | 424 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 40 | 2,383 | 0,96 | 1,789 | 25 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,083 | 7,512 | 25,757 | 183 |
| Итого за Завтрак | | 557 | 18,48 | 34,98 | 80,09 | 709 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|-------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 250 | 8,79 | 5,65 | 14,69 | 145 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 100 | 11,31 | 15,56 | 10,47 | 227 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 180 | 5,75 | 5,04 | 41,29 | 234 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,62 | 0,45 | 20,44 | 96 |
| (0) | Батон нарезной пшеничный с отрубями | 40 | 2,38 | 0,96 | 1,78 | 25 |
| Итого за Обед | | 820 | 31,03 | 27,71 | 114,28 | 830 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 200 | 7,03 | 4,52 | 11,76 | 116 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 90 | 10,18 | 14,01 | 9,43 | 204 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,16 | 0,21 | 8,98 | 42 |
| Итого за Обед | | 695 | 25,44 | 23,27 | 105,15 | 731 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Акт конт (7) | Слойка с вареной сгущенкой | 70 | 5,81 | 10,90 | 19,31 | 199 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| Итого за Завтрак | | 277 | 6,02 | 10,90 | 28,24 | 236 |

Зав.производством

Меню 11