



МЕНЮ на 11.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 30 | 0,28 | 0,06 | 1,09 | 6 |
| (7) | Зразы из куриной грудки с сыром | 90 | 13,87 | 7,89 | 11,77 | 174 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51 |
| (7) | Вафли | 27 | 0,73 | 0,71 | 20,93 | 93 |
| Итого за Завтрак | | 522 | 19,15 | 13,04 | 72,44 | 485 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (17) | Булочка сахарная | 80 | 4,77 | 4,99 | 44,66 | 243 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 4,94 | 5,04 | 70,26 | 346 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 30 | 0,28 | 0,06 | 1,09 | 6 |
| (7) | Зразы из куриной грудки с сыром | 90 | 13,87 | 7,89 | 11,77 | 174 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51 |
| (7) | Вафли | 27 | 0,73 | 0,71 | 20,93 | 93 |
| Итого за Завтрак | | 522 | 19,15 | 13,04 | 72,44 | 485 |
| Обед | | | | | | |
| 31 (30) | Салат из свеклы с сыром м/р | 60 | 2,58 | 5,11 | 3,72 | 71 |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 200 | 1,86 | 3,87 | 10,26 | 83 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 10 | 2,17 | 0,47 | 0,02 | 13 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| Итого за Обед | | 751 | 21,33 | 44,99 | 72,45 | 779 |
| Итого за день | | 1273 | 40,48 | 58,02 | 144,89 | 1264 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 30 | 0,28 | 0,06 | 1,09 | 6 |
| (7) | Зразы из куриной грудки с сыром | 100 | 15,41 | 8,77 | 13,08 | 193 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| (7) | Вафли | 27 | 0,73 | 0,71 | 20,93 | 93 |
| Итого за Завтрак | | 567 | 21,52 | 14,79 | 79,73 | 539 |
| Обед | | | | | | |
| 31 (30) | Салат из свеклы с сыром м/р | 60 | 2,58 | 5,11 | 3,72 | 71 |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,32 | 4,83 | 12,83 | 104 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 20 | 4,33 | 0,94 | 0,04 | 26 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 35 | 2,09 | 0,84 | 1,57 | 22 |
| Итого за Обед | | 846 | 24,87 | 47,44 | 82,23 | 855 |
| Итого за день | | 1413 | 46,39 | 62,23 | 161,96 | 1394 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2024г.

МЕНЮ на 11.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| T/24 (12) | Кукуруза консервированная порциями | 50 | 0,93 | 0,19 | 7,03 | 34 |
| (7) | Зразы из куриной грудки с сыром | 100 | 15,39 | 8,76 | 13,08 | 193 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51 |
| (17) | Булочка сахарная | 70 | 4,17 | 4,37 | 39,08 | 212 |
| Итого за Завтрак | | 625 | 25,29 | 18,52 | 101,67 | 676 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,32 | 4,83 | 12,83 | 104 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 20 | 4,33 | 0,94 | 0,04 | 26 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 35 | 2,09 | 0,84 | 1,57 | 22 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| Итого за Обед | | 806 | 23,41 | 42,54 | 87,50 | 826 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|---------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 200 | 1,86 | 3,87 | 10,26 | 83 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 10 | 2,17 | 0,47 | 0,02 | 13 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| Итого за Обед | | 711 | 19,861 | 40,086 | 77,711 | 750 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 102 (8) | Слойка с вишней | 70 | 4,17 | 7,09 | 45,97 | 264 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| Итого за Завтрак | | 277 | 4,38 | 7,09 | 54,89 | 301 |

Зав.производством



МЕНЮ на 11.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 200 | 1,86 | 3,87 | 10,26 | 83 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 10 | 2,17 | 0,47 | 0,02 | 13 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 15 | 0,84 | 0,16 | 6,74 | 32 |
| Итого за Завтрак | | 706 | 19,58 | 40,03 | 75,47 | 740 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (17) | Булочка сахарная | 80 | 4,77 | 4,99 | 44,66 | 243 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 4,94 | 5,035 | 70,26 | 346 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 31 (30) | Салат из свеклы с сыром м/р | 60 | 2,58 | 5,11 | 3,72 | 71 |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 200 | 1,86 | 3,87 | 10,26 | 83 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 10 | 2,17 | 0,47 | 0,02 | 13 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| Итого за Обед | | 751 | 21,33 | 44,99 | 72,45 | 779 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 30 | 0,28 | 0,06 | 1,09 | 6 |
| (7) | Зразы из куриной грудки с сыром | 90 | 13,87 | 7,89 | 11,77 | 174 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,51 | 0,21 | 10,70 | 51 |
| (7) | Вафли | 27 | 0,73 | 0,71 | 20,93 | 93 |
| Итого за Полдник | | 522 | 19,15 | 13,04 | 72,44 | 485 |
| Итого за день | | 1273 | 40,48 | 58,02 | 144,89 | 1264 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 31 (30) | Салат из свеклы с сыром м/р | 60 | 2,58 | 5,11 | 3,72 | 71 |
| 148 (22) | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,32 | 4,83 | 12,83 | 104 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (7) | грудка куриная отварная | 20 | 4,33 | 0,94 | 0,04 | 26 |
| 387 (12) | Свинина по-строгановски | 100 | 9,75 | 30,29 | 4,06 | 328 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 18,13 | 73 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 35 | 2,09 | 0,84 | 1,57 | 22 |
| Итого за Обед | | 846 | 24,87 | 47,44 | 82,23 | 855 |
| Полдник | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 30 | 0,28 | 0,06 | 1,09 | 6 |
| (7) | Зразы из куриной грудки с сыром | 100 | 15,41 | 8,77 | 13,08 | 193 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| (7) | Вафли | 27 | 0,73 | 0,71 | 20,93 | 93 |
| Итого за Полдник | | 567 | 21,52 | 14,79 | 79,73 | 539 |
| Итого за день | | 1413 | 46,39 | 62,23 | 161,96 | 1394 |

Зав.производством