



МЕНЮ на 11.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно					
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	30	0,24		3,78	16,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	12,4	6	3,59	132,2
1110	Кофейный напиток с молоком	180	7,98	7	45,2	245,1
693	Батон	200	2,3	2,6	12,85	84
976.03	Фрукт	30	2,25	0,72	1,34	19,5
Итого за Завтрак		150	0,6	1	14,7	70,5
		690	25,77	17,32	81,46	567,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно					
57701	Суп Харчо с филе куриным	100	1,1		13,76	123,8
1335	Зелень свежая	250	1,76	10	20,6	157,1
1308.04	Котлета Полтавская	1	0,03		0,05	0,4
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	100	10,72	8	3,25	124,9
707	Сок натуральный	180	7,1	6	38,6	205,7
1147	Хлеб ржаной	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
	Пряники	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		40	1,66	1,6	7,76	137,6
		931	27,18	27,6	127,93	977,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно					
57701	Суп Харчо с филе куриным	60	0,66		8,26	74,3
1335	Зелень свежая	200	1,41	10	19,8	145,7
1308.04	Котлета Полтавская	1	0,03		0,05	0,4
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	90	10,72	8	3,25	124,9
707	Сок натуральный	150	4,5	5	31,31	177
1147	Хлеб ржаной	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
	Пряники	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		40	1,66	1,6	7,76	137,6
		801	23,79	26,6	114,34	888,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Вафли					
930	Напиток ягодка	80	6,4	11,2	26,4	232,8
Итого за Завтрак		200	0,12		14,85	61,1
		280	6,52	11,2	41,25	293,9

Зав.производством