

СОГЛАСОВАНО: *Широкая Е.А.*
 Директор *А.В. Широкая*

№ *02* от *02* 2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "11" *Февраль* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкая

№ *02* от *02* 2025г.
 (по договору поставки № 9-2024 от 01.01.2024г.)

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	22,35	20,98	49,02	579,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,41	8,00	38,09	235,8
629 (12)	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		530	22,35	20,98	49,02	579,6
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,52	3	1,57	37
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		721	27,87	24,00	108,81	818,3
Итого за день		1251	50,22	44,98	157,83	1397,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	25,49	24	63,87	517,9
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2,81	61,6
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		831	32,08	34	120,55	913,4
Итого за день		1411	57,58	58,00	184,22	1431,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3480-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Широкая Е.А.

СОГЛАСОВАНО: *МБОУ СШ № 19*

Директор *А.В. Широкова*
 № *11* от *02* 2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "11 февраля" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкова
 № *11* от *02* 2025г.
 для обеспечения питания №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30				
891	Омлет запеченный или паровой	200	0,93		1,95	12
919	Какао-напиток "Витожка", обогащенный витаминами с молоком	200	18,3	23	20,5	304,8
893	Батон		3,53	2,98	14,04	194
876,04	Фрукты свежие*	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		120	0,48		11,78	56,4
		580	25,49	24	63,67	517,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый					
1 053,02	Мясо свинины отварное	250	5,88	8	21,48	156,6
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	220	18,2	18	50	431,3
897	Хлеб пшеничный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		40	2,52	1	30,2	134,3
		771	33,75	34	148,14	913,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый					
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	4,7	4	17,18	125,3
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	200	15,5	12	37,6	392,1
897	Хлеб пшеничный	200			28,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		40	2,52	1	30,2	134,3
		701	29,87	22,00	137,44	915,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	275,1
686	Чай с лимоном					
Итого за Завтрак		207	0,06		15,16	59,9
		277	5,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

М.В. Широкова

СОГЛАСОВАНО: М.Б.С.У.Ш. №19
 Директор А.В. Широканова
 "11" _____ 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
 _____ 2025г.
 по договору-ордеру №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 2д МЕНЮ на "11" _____ 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый					
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	4,7	4	17,18	125,3
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	200	15,5	12	37,6	392,1
897	Хлеб пшеничный	200			28,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	50	5,36	2	26,76	137
Итого за Обед		50	4,28	2	21,26	129,6
		711	32,16	23,00	131,25	814,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным					
629 (12)	"Чай с сахаром	60	4,41	8,00	38,09	235,8
Итого за Завтрак		200			16,00	63,8
		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 008	Огурцы соленые порционно					
139,09	Суп гороховый	60	0,48	1,02	0,06	7,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	4,7	4	17,18	125,3
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	200	15,5	12	37,6	392,1
897	Хлеб пшеничный	200			28,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	721	27,93	22,02	107,30	788,9
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
893	Батон	150	15,18	17	5,85	238,6
919	Какао-напиток "Витюшка", обогащенный витаминами с молоком	30	2,25	1	16,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	200	3,53	2,98	14,04	194
Итого за полдник		120	0,48		11,76	56,4
Итого за день		530	22,35	20,98	49,02	579,6
		1251	50,18	43,00	156,32	1368,6

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком					
139,09	Суп гороховый	100	0,88	5	2,61	61,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	250	5,88	8	21,48	156,6
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	220	18,2	18	50	431,3
897	Хлеб пшеничный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	831	32,09	34,00	120,55	913,4
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
919	Какао-напиток "Витюшка", обогащенный витаминами с молоком	200	18,3	23	20,5	304,8
693	Батон	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие*	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Полдник		120	0,48		11,76	56,4
Итого за день		580	25,49	26,98	63,67	645,8
		1411	57,58	60,98	184,22	1559,2

При приготовлении блюд и кондитерских изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанГин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.8)

Зав.производством