

СОГЛАСОВАНО: *МБОУ СОШ № 19*  
 Директор *А.В. Широконова*  
 " 10 " 12 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 " 10 " 12 2024г.  
 по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 2н 2д

МЕНЮ на " 10 " 12 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		701	26,26	22,00	110,12	819,3

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942	Слойка в ассортименте	60	4,41	8,00	36,09	235,8
1 188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8	52,09	299,6

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной					
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	60	1,12	6	6,83	84,6
1 335	Зелень свежая	200	1,72	2	13,16	79,1
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	14,01	11	9,21	285
925	Напиток из цитрусовых	150	5,55	7	43,85	240,8
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,14		19,84	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	27,38	28,00	116,95	903,9
Полдник						
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Полдник		510	22,18	24,00	72,18	573,6
Итого за день		1271	49,56	52,00	189,13	1477,50

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
839	Маринад овощной					
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	100	1,86	11,38	10	141
1 335	Зелень свежая	250	2,15	5	16,45	98,9
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	14,01	15	9,21	217,9
925	Напиток из цитрусовых	180	9,06	9	52,62	289
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,14		19,84	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		881	32,06	42,38	132,18	961,2
Полдник						
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	180	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
Итого за Полдник		540	23,40	26,00	76,50	637,3
Итого за день		1421	55,46	68,38	208,68	1598,50

Зав.производством

*М.В. Швецова*

СОГЛАСОВАНО:  
директор

ИМОУ №12-19  
А.В. Верноголов

"10" 12 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

"10" 12 2024г.

по договору-оценки №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "10" Декабрь " 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	180	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
Итого за Завтрак		540	23,40	26,00	76,50	637,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	4,3	5	16,45	157,8
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	15	9,21	217,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		806	34,48	32,00	132,75	943,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		701	26,26	22,00	110,12	819,3

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769	Булочка домашняя	100	7,55	12,00	61,85	394
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		300	7,55	12,00	77,85	457,8

Зав.производством

*М.С. Широконова*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

А.В. Широкопанова  
 "10" 12 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкопанова

"10" 12 2024г.

по Договорности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "10" 12 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		510	22,18	24	72,18	573,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942	Слойка в ассортименте	60	4,41	8,00	36,09	235,8
1 188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	299,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		510	22,18	24,00	72,18	573,6
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	6	6,83	84,6
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		761	27,38	28,00	116,95	903,9
Итого за день		1271	49,56	52,00	189,13	1477,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	180	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	135	3,02	3	21,17	121
Итого за Завтрак		540	23,40	26,00	76,50	637,3
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,86	11,38	10	141
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	5	16,45	98,9
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	15	9,21	217,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		881	32,06	42,38	132,18	961,2
Итого за день		1421	55,46	68,38	208,68	1598,5

Зав.производством

И.А. Широкопанова  
 10.12.2024г.