

МЕНЮ на 10.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ "ЖЗОУКА ПИТАТИЯ!

Дирентой эпро "ЖЗОУКА ПИТАТИЯ!

" 2024: 3

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166

	(Cyt	венция)			Mr. ample	No. of Concession, Name of Street, or other Designation, Name of Street, or other Designation, Name of Street, Original Property and Name of Stree
N₂	Наименование блюда	Выход	Пиц	евые веп	цества	Энерге-
рецептуры	A SECTION OF THE SECT	Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Запеканка творожная	150	22,40	15.83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0.04	10,86	
	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	49 37
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48		37
	Фрукты свежие	200	0.68	0.56	0,89 19,69	97
Итого за За	BTDak	507	05.00	40.04	15.05	07

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 кол.)

N₂	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые вег	цества	Энерге-
рецептуры	Selection of the select	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
(/)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9.91	24.92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за За	втрак	270	8,29	12,56	37.78	297

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

No .	Наименорание блюка	категория)	Пиш	(евые вец	цества	Энерге-
рецептуры	наименование отпода	Выход	Белки			
Завтрак				, manpor	Тэтэгоды	Тическая
(7)	Запеканка творожная	150	22.40	15.83	32.97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1.27	0.04		
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0.21	0.00	10,86	49
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0,48	8,93	37
368 (30)	Фрукты свежие	200	0.68		0.89	13
Итого за За		597		0,56	19,69	87
Обед		1 281	25,75	16,91	73,34	550
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.44	0.00		
AKT (7)	Суп картофельный с колбасой		0,41	0.06	1,43	8
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	3,70	6,18	10,54	113
(7)	Грудка куриная в соусе	100	0,02	0,00	0,06	0
469 (12)	Спагетти отварные	100	11,29	15,85	3,83	203
	Напиток из плодов шиповника	150	4,79	4,20	34,41	195
	Хлеб "Ларницкий"	200	0,25	0.12	21,26	87
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.51	0.47	20.22	95
	Фрукты свежие	45	2,72	0.37	19,26	91
того за Об		150	0,51	0.56	14.05	63
того за ден		951	26,20	27,80	125,06	855
того за дег	ID .	1548	51,95	44.71	198.40	1405

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

No	Наименование быева	я категория)	Пип	(евые веп	HECTRA	Энерге-
рецептуры	наименование опюда	Выход	Белки	Жиры		
Завтрак				MANDE	Уплеводы	тическая
(7)	Запеканка творожная	180	26.88	18,99	20.50	407
(12)	Молоко сгущенное	30	1.90	0.06	39,56	437
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0.21		16,29	73
(0)	Батон нарезной	45	2.68	1.08	8,93	37
368 (30)	Фрукты свежие	150	0.51		2,01	28
Итого за За				0,42	14.77	65
Обед		612	32,18	20,55	81,56	640
	Огурцы свежие порциями	60	0.44	0.00		
AKT (7)	Суп картофельный с колбасой	250	0.41	0.06	1,43	88
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	250	4.63	7,73	13,18	141
(7)	Грудка куриная в соусе	100	0.02	0.00	0.06	00
469 (12)	Спагетти отварные		11,29	15,85	3,83	203
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	180	5,75	5.04	41,29	234
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	0,25	0.12	21,26	87
	Хлеб пшеничный	20	1.12	0,21	8,99	42
	Фрукты свежие	25	1,51	0,21	10,70	51
того за Об		150	0,51	0,56	14,05	63
того за ден		986	25,48	29,76	114,78	829
того за дег	10	1598	57,66	50,31	196,34	1469

Зав.производством



МЕНЮ на 10.10.2024г.

Зоука питания А.Широканова с с 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата) NΩ Наименование блюда Пищевые вещества Энерге-Выход рецептуры Белки Жиры Углеводы тическая (7) Запеканка творожная 180 18,99 0.07 26,88 39,56 19.01 (12)437 Молоко сгущенное 2,22 629 (12) 85 "Чай с лимоном Батон нарезной 0,00 207 0,21 37 22 8.93 (0) 35 2,09 1,57 701 (12) Сосиски запеченные в тесте 8.47 100 13,91 28.56 273 Итого за Завтрак 557 39,87 97,62 854

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

Nº	Наименарание Быс-	ьская плата)	Пиц	Энерге-		
рецептуры		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
AKT (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63			
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	250		7.73	13,18	141
(7)	Грудка куриная в соусе		0,02	0.00	0,06	0
	Спагетти отварные	100	11,29	15.85	3.83	203
	. Попатетти отварные	180	5,75	5.04	41.29	234
	Напиток из плодов шиловника	200	0.25	0.12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12			
(12)	Хлеб пшеничный			0,21	8,99	42
того за Об		25	1,51	0,21	10,70	51
1,010 30 00	05	776	24,57	29.14	99.30	758

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

N₂	Наимонование 5-10-1	ьская плата)	Лиц	Энерге-		
рецептуры		Выход	Белки		Углеводы	
Akt (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7) 469 (12)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15.85	3.83	203
	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
	Напиток из плодов шиповника Хлеб "Дарницкий"	200	0.25	0.12	21.26	87
	Хлеб пшеничный	45	2,51	0,47	20.22	95
того за Об	ед	45	2.72	0.37	19.26	91
		741	25,29	27,18	109.57	784

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

Nº.	Наимонование была	Выход	Пиц	јевые вег	цества	Энерге-
рецептуры (7)	1.03 C TO PERCHANISTS SALES AND DESCRIPTION	дыход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
	Палочка с сыром "Чай с сахаром	60	7,35	7,15	23.76	189
Итого за Заг		200	0.16	0,00	8,74	36
	sipul .	260	7,51	7.15	32,50	225

Зав.производством



МЕНЮ на 10.10.2024г.

ДЕРА ДОРОМА ПИТАНИЯ В А. ЦИРОМАНОВА В СТОРИМ В

TAMIST"

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (10) руб.

N≘		зенция	Пиц	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
AKT (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6.18	10.54	113
	Зелень петрушки, укропа порциями	1 1	0.02	0.00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15.85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0,12	21,26	87
0	Батон пшеничный с отрубями	25	1.49	0.60	1.12	16
	Хлеб пшеничный	30	1,81	0.25	12,84	61
<u> Итого за За</u>	втрак	706	23,36	27,19	84.05	675

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

	(Суб	сидия)					
Nº	Наименование блюда	Выход	Пиш	свые вец	углеводы 24,92	Энерге-	
рецептуры		Быход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	
	Булочка "Романтика" с творогом	70	5.99	9.91		213	
	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2.65	12.86	84	
Итого за За	втрак	270	8,289	12,556	37,782	297	

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

Nº	Наименование блюда	D. was	Пиц	евые вец	цества	Энерге-
рецептуры	паименование опода	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед					7.11.02.0,301	TH TOOKED
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0.12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2.51	0.47	20.22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0.37	19.26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14,05	63
<u>/ітого за Об</u>	ед	951	26,20	27.80	125,06	855
Толдник			20,20	21,00	125,00	000
(7)	Запеканка творожная	150	22.40	15.83	32.97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1.27	0.04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0.21	0.00	8.93	37
	Батон нарезной	20	1,19	0.48	0.89	13
	Фрукты свежие	200	0,68	0.56	19.69	87
того за По		597	25.75			
Ітого за ден		1548	51,95	16,91 44,71	73,34 198,40	550 1405

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

Nº	Наименование блюда	я категория)	Пип	Энерге-		
рецептуры	памисловалие опода	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Обед				2444,000	Утловоды	THITCORD
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Akt (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3,83	
469 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	203
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	234 87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.12	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
Итого за Об		986	25.48	29.76	114.78	
Толдник		300	20,40	29,70	114,70	829
(7)	Запеканка творожная	180	26.88	18.99	20.50	407
(12)	Молоко стущенное	30	1.90	0.06	39.56	437
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0.21	0.00	16,29	73
	Батон нарезной	45	2.68		8.93	37
	Фрукты свежие			1.08	2.01	28
того за По		150	0.51	0,42	14.77	65
того за ден		612	32,18	20,55	81,56	640
пого за дег	Зав.производством	1598	57.66	50.31	196,34	1469