№ 10

# МЕНЮ

10 Июля

| № | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| 1 | Оладьи | 100 | 302 |
| 2 | Молоко сгущенное | 20 | 49 |
| 3 | Какао с молоком натуральным | 200 | 74 |
| 4 | Фрукты | 200 | 80 |
| 5 | | | 505 |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | ***Обед*** | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 12 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 67 |
| 3 | Сметана | 5 | 7 |
| 4 | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0 |
| 5 | Гуляш из говядины 50/50 | 100 | 185 |
| 6 | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 211 |
| 7 | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 56 |
| 8 | Хлеб "Дарницкий" | 35 | 74 |
| 9 | Хлеб пшеничный | 30 | 61 |
| 10 | | | 673 |
| 11 | | | 1178 |
| 12 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | **Итого за день** | | 410-00 |

М П

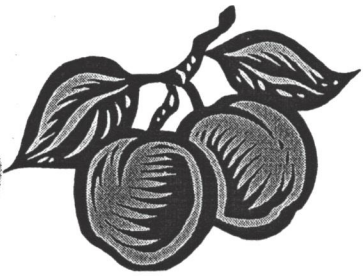
Начальник лагеря: ------------------------------- Мартынова Н.И.

Зав.производством ------------------------------- Тарасюкова О.М.

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

№ 10

# МЕНЮ



10 Июля

| № | Наименование блюд | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| 1 | Оладьи | 120 | 362 |
| 2 | Молоко сгущенное | 25 | 61 |
| 3 | Какао с молоком натуральным | 200 | 74 |
| 4 | Фрукты | 200 | 80 |
| 5 | | | 578 |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | ***Обед*** | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 100 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 250 |
| 3 | Сметана | 5 | 5 |
| 4 | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 1 |
| 5 | Гуляш из говядины 50/50 | 100 | 100 |
| 6 | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 180 | 180 |
| 7 | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 200 |
| 8 | Хлеб "Дарницкий" | 35 | 35 |
| 9 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 10 | | | 780 |
| 11 | | | 1358 |
| 12 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | **Итого за день** | | 410-00 |

М П

Начальник лагеря: ---------- Мартьянова Ю.И

Зав.производством ---------- Парамонова О.Н