

СОГЛАСОВАНО

Директор



2024г.

2 смена

МЕНЮ на 09.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1027,16	Котлета куриная Сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Греча отварная	150	3,31	6	22,17	155
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	100	0,43	0,67	10,45	30,13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>18,33</b>	<b>19,72</b>	<b>53,03</b>	<b>513,7</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
976,03	Фрукт	100	0,43	0,67	10,45	30,13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>370</b>	<b>7,26</b>	<b>6,67</b>	<b>49,62</b>	<b>311,93</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Греча отварная	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>24,73</b>	<b>28</b>	<b>96,08</b>	<b>750,2</b>
<b>Полдник</b>						
334	Макаронные изделия с сыром	200	12,7	10	27,6	291
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>620</b>	<b>22,47</b>	<b>19,6</b>	<b>79,33</b>	<b>638,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390</b>	<b>47,2</b>	<b>47,6</b>	<b>175,41</b>	<b>1388,4</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Греча отварная	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>26,75</b>	<b>32</b>	<b>93,73</b>	<b>832,3</b>
<b>Полдник</b>						
334	Макаронные изделия с сыром	250	15,88	12,5	34,5	363,75
1110	Кофейный напиток	200	2,3	2,6	12,85	84
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>670</b>	<b>25,65</b>	<b>22,1</b>	<b>86,23</b>	<b>710,95</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1540</b>	<b>52,4</b>	<b>54,1</b>	<b>179,96</b>	<b>1543,25</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



## МЕНЮ на 09.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7,48	8	27,11	187,9
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976.03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>17,2</b>	<b>15,72</b>	<b>83,3</b>	<b>534,4</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>900</b>	<b>27,41</b>	<b>33</b>	<b>98,17</b>	<b>863,3</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>24,73</b>	<b>28</b>	<b>96,08</b>	<b>750,2</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1707	Блинчики	100	3,35	7	18,21	146,3
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>330</b>	<b>5,72</b>	<b>10</b>	<b>50,5</b>	<b>306,4</b>

Зав.производством