

№ 11

1 день 1 нед



МЕНЮ



1 неделя - фрукты (7-11.06) 09.06.2025г.

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	200	220
2	Булочка Домашняя	50	183
3	"Чай с лимоном 200/7"	207	37
4	Фрукты	150	65
5			505
6			
7			
8			

Обед			
1	Томаты свежие порциями	60	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	58
3	Сметана	5	7
4	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0
5	Тефтели из говядины с хлебом 60/50	110	190
6	Макаронные изделия отварные	150	195
7	Сок фруктовый	200	98
8	Хлеб "Дарницкий"	35	74
9	Хлеб пшеничный	50	101
10			735
11			1245
12			
Итого за день			410-00



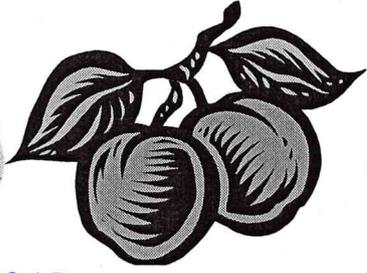
М.П.

для
документовНачальник лагеря: Мешенико А.В.Зав.производством: Швецова И.

№ ML
1 день 1 нед



МЕНЮ



1 неделя - фрукты / с-завтрак / 09.06.2025г

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	250	275
2	Булочка Домашняя	50	183
3	"Чай с лимоном 200/7"	207	37
4	Фрукты	150	65
5			560
6			
7			
8			

Обед			
1	Томаты свежие порциями	100	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	73
3	Сметана	5	7
4	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0
5	Тефтели из говядины с хлебом 60/50	110	190
6	Макаронные изделия отварные	180	234
7	Сок фруктовый	200	98
8	Хлеб "Дарницкий"	45	95
9	Хлеб пшеничный	45	91
10			807
11			1363
12			
Итого за день			410-00



Начальник лагеря: Романов А.В.

Зав. производством: Швец И.И.