

СОГЛАСОВАНО: *15.09.2024*  
Директор *А.В. Широканов*

"04" 01 2024г.



2 смена 2н 4д

МЕНЮ на "09" *сентябрь* 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

*Е.А. Широканова*

"09" 01 2024г.  
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый					
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200	4,7	4	17,18	125,3
1 335	Зелень свежая	10	2,29	2	0,09	23,6
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	1	0,03		0,05	0,4
986	Сметана порц.	200	9,3	14	42,4	308,2
928	Компот из смеси сухофруктов	10	0,25	2	0,34	20,6
897	Хлеб пшеничный	200	0,46		27,49	115,7
1 147	Хлеб ржаной.	50	5,36	2	26,8	137
Итого за Завтрак		50	4,26	2	21,2	129,6
		721	26,65	26,00	135,55	860,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Вафли					
629 (12)	"Чай с лимоном	80	3,93	11,00	40,11	275
Итого за Завтрак		207	0,21	0,00	8,93	37
		287	4,135	10,997	49,04	312

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик					
139,09	Суп гороховый	60	3,71	8	2,57	95,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	200	4,7	4	17,18	125,3
1 335	Зелень свежая	10	2,29	2	0,09	23,6
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	1	0,03		0,05	0,4
986	Сметана порц.	200	9,3	14	42,4	308,2
928	Компот из смеси сухофруктов	10	0,25	2	0,34	20,6
897	Хлеб пшеничный	200	0,46		27,49	115,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		731	25,55	32	114,13	823
1087	Кнели куриные паровые					
512	Рис припущенный	70	11,50	5,00	13,13	179,6
1110	Кофейный напиток на молоке	130	3,35	5,00	35,01	220,5
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4,00	14,38	152
976,04	Фрукт свежий	25	2,68	1,00	13,38	68,5
Итого за Полдник		150	0,60	1,00	14,70	70,5
Итого за день		575	21,97	16,00	90,60	691,1
		1306	47,52	48,00	204,73	1514,10

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат Рыжик					
139,09	Суп гороховый	100	6,18	10	4,28	159,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	250	5,88	6	21,48	156,6
1 335	Зелень свежая	10	2,29	2	0,09	23,6
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	1	0,03		0,05	0,4
986	Сметана порц.	220	12,2	13	46,64	339,1
928	Компот из смеси сухофруктов	10	0,25	2	0,34	20,6
897	Хлеб пшеничный	200	0,46		27,49	115,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		841	32,10	35,00	124,38	949,2
1087	Кнели куриные паровые					
512	Рис припущенный	80	12,30	5,00	13,10	186,4
1110	Кофейный напиток на молоке	150	3,40	5,00	34,00	214
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4,00	14,38	152
976,04	Фрукт свежий	25	2,68	1,00	13,38	68,5
Итого за Полдник		150	0,60	1,00	14,70	70,5
Итого за день		605	22,82	16,00	89,56	691,4
		1446	54,92	51,00	213,94	1640,60

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*Ильин И.И.*

СОГЛАСОВАНО: *Широканова Е.А.*  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 "09" *09* 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А.Широканова  
 "09" *09* 2024г.  
 по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "09" *сентябрь* 2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,2	12	44,74	303,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>625</b>	<b>16,32</b>	<b>18,00</b>	<b>87,20</b>	<b>594,3</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	46,64	339,1
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>791</b>	<b>30,73</b>	<b>27,00</b>	<b>144,09</b>	<b>922,6</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>671</b>	<b>21,84</b>	<b>24,00</b>	<b>111,56</b>	<b>727,1</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,1
935,01	Йогурт молочный питьевой	150	3,01	2,00	5,28	52,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>200</b>	<b>6,78</b>	<b>6,00</b>	<b>35,99</b>	<b>176,5</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*Широканова Е.А.*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"09" 2024г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "09" "Дивар" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

"09" 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		575	14,31	15,00	78,25	533,60

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	43,97	269,1
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	5,27	8,00	59,13	329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		575	14,31	15,00	78,25	533,6
Обед						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		731	25,55	32,00	114,13	823
Итого за день		1306	39,86	47,00	192,38	1356,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,2	12	44,74	303,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		625	16,32	18,00	87,20	594,3
Обед						
75	Салат Рыжик	100	6,18	10	4,28	159,9
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	46,64	339,1
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		841	32,10	35,00	124,38	949,2
Итого за день		1466	48,42	53,00	211,58	1543,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством