

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 28 " 19 2024г.

1 смена

МЕНЮ на 08.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.И. Цорканова

" 28 " 10 2024г.

№ 19/2024 от 11.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 257 (12) | Каша манная молочная жидкая | 200 | 4,84 | 7,55 | 33,10 | 220 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 160 | 0,54 | 0,45 | 15,76 | 69 |
| Итого за Завтрак | | 647 | 11,12 | 21,48 | 78,71 | 554 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,50 | 13,00 | 28,79 | 251 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 257 (12) | Каша манная молочная жидкая | 200 | 4,84 | 7,55 | 33,10 | 220 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 160 | 0,54 | 0,45 | 15,76 | 69 |
| Итого за Завтрак | | 647 | 11,12 | 21,48 | 78,71 | 554 |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0,56 | 0,11 | 2,18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 10 | 2,04 | 5,26 | 0,05 | 56 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 200 | 13,86 | 15,82 | 18,61 | 272 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (0) | Пряники | 30 | 1,38 | 1,61 | 18,69 | 95 |
| Итого за Обед | | 846 | 29,14 | 28,45 | 121,05 | 857 |
| Итого за день | | 1493 | 40,26 | 49,93 | 199,76 | 1411 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 257 (12) | Каша манная молочная жидкая | 250 | 6,05 | 9,43 | 41,37 | 275 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 160 | 0,54 | 0,45 | 15,76 | 69 |
| Итого за Завтрак | | 697 | 12,33 | 23,37 | 86,99 | 609 |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0,56 | 0,11 | 2,18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 20 | 4,08 | 10,52 | 0,11 | 111 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 250 | 14,41 | 17,16 | 23,26 | 305 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 45 | 2,51 | 0,47 | 20,22 | 95 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (0) | Пряники | 30 | 1,38 | 1,61 | 18,69 | 95 |
| Итого за Обед | | 901 | 31,45 | 34,99 | 123,51 | 934 |
| Итого за день | | 1598 | 43,78 | 58,36 | 210,50 | 1543 |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

МЕНЮ на 08.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| т/24 (12) | Зеленый горошек порциями | 60 | 1,477 | 0,099 | 3,393 | 20 |
| 403 (12) | Плов из свинины | 230 | 12,168 | 27,013 | 40,862 | 455 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 45 | 2,681 | 1,079 | 2,012 | 28 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 150 | 0,507 | 0,423 | 14,77 | 65 |
| Итого за Завтрак | | 692 | 17,04 | 28,61 | 69,96 | 605 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 20 | 4,08 | 10,52 | 0,11 | 111 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 250 | 14,41 | 17,16 | 23,26 | 305 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 45 | 2,51 | 0,47 | 20,22 | 95 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| Итого за Обед | | 811 | 29,51 | 33,27 | 102,64 | 827 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 10 | 2,04 | 5,26 | 0,05 | 56 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 200 | 13,86 | 15,82 | 18,61 | 272 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| Итого за Обед | | 756 | 27,20 | 26,72 | 100,18 | 750 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Акт конт (7) | Слойка с вареной сгущенкой | 70 | 5,813 | 10,896 | 19,313 | 199 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| Итого за Завтрак | | 277 | 6,02 | 10,90 | 28,24 | 236 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ДЛЯ

ДОКУМЕНТА

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 08.10.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 10 | 2,04 | 5,26 | 0,05 | 56 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 200 | 13,86 | 15,82 | 18,61 | 272 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| Итого за Завтрак | | 716 | 24,92 | 26,33 | 82,42 | 666 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,50 | 13,00 | 28,79 | 251,00 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0,56 | 0,11 | 2,18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 10 | 2,04 | 5,26 | 0,05 | 56 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 200 | 13,86 | 15,82 | 18,61 | 272 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (0) | Пряники | 30 | 1,38 | 1,61 | 18,69 | 95 |
| Итого за Обед | | 846 | 29,14 | 28,45 | 121,05 | 857 |
| Полдник | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 30 | 0,203 | 0,028 | 0,717 | 4 |
| 403 (12) | Плов из свинины | 200 | 11,692 | 26,281 | 35,188 | 424 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 40 | 2,383 | 0,96 | 1,789 | 25 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 160 | 0,541 | 0,451 | 15,755 | 69 |
| Итого за Полдник | | 637 | 15,03 | 27,72 | 62,37 | 559 |
| Итого за день | | 1483 | 44,17 | 56,17 | 183,42 | 1416 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0,56 | 0,11 | 2,18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4,66 | 4,59 | 16,77 | 127 |
| (12) | Свинина отварная | 20 | 4,08 | 10,52 | 0,11 | 111 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 436 (22) | Жаркое по домашнему из говядины | 250 | 14,41 | 17,16 | 23,26 | 305 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 45 | 2,51 | 0,47 | 20,22 | 95 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (0) | Пряники | 30 | 1,38 | 1,61 | 18,69 | 95 |
| Итого за Обед | | 901 | 31,45 | 34,99 | 123,51 | 934 |
| Полдник | | | | | | |
| 1/24 (12) | Зеленый горошек порциями | 60 | 1,477 | 0,099 | 3,393 | 20 |
| 403 (12) | Плов из свинины | 230 | 12,168 | 27,013 | 40,862 | 455 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 45 | 2,681 | 1,079 | 2,012 | 28 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 150 | 0,507 | 0,423 | 14,77 | 65 |
| Итого за Полдник | | 692 | 17,04 | 28,61 | 69,96 | 605 |
| Итого за день | | 1593 | 48,49 | 63,61 | 193,47 | 1539 |

Зав.производством