

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 01 " 11

2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на " 04 " 11 " 2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	150	22,40	15,83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>597</b>	<b>25,75</b>	<b>16,91</b>	<b>73,34</b>	<b>550</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>8,29</b>	<b>12,56</b>	<b>37,78</b>	<b>297</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Запеканка творожная	150	22,40	15,83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>597</b>	<b>25,75</b>	<b>16,91</b>	<b>73,34</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>26,20</b>	<b>27,80</b>	<b>125,06</b>	<b>855</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1548</b>	<b>51,95</b>	<b>44,71</b>	<b>198,40</b>	<b>1405</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	45	2,68	1,08	2,01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,51	0,42	14,77	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>612</b>	<b>32,18</b>	<b>20,55</b>	<b>81,56</b>	<b>640</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>986</b>	<b>25,48</b>	<b>29,76</b>	<b>114,78</b>	<b>829</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1598</b>	<b>57,66</b>	<b>50,31</b>	<b>196,34</b>	<b>1469</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

"01" 11

2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "07" 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	35	2,22	0,07	19,01	85
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	35	2,09	0,84	1,57	22
701 (12)	Сосиски запеченные в тесте	100	8,47	13,91	28,56	273
Итого за Завтрак		557	39,87	33,80	97,62	854

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
Итого за Обед		776	24,57	29,14	99,30	758

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		741	25,29	27,18	109,57	784

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	7,35	7,15	23,76	189
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	7,51	7,15	32,50	225

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 01 " 11

2024г.

2 смена 1н 4д

МЕНЮ на " 04 " 11

" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" 01 " 11 2024г.

№ документа №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
0	Батон пшеничный с отрубями	25	1,49	0,80	1,12	16
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
Итого за Завтрак		706	23,36	27,19	84,05	675

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		270	8,289	12,556	37,782	297

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,06	63
Итого за Обед		951	26,20	27,80	125,06	855
<b>Полдник</b>						
(7)	Запеканка творожная	150	22,40	15,83	32,97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Полдник		597	25,75	16,91	73,34	550
Итого за день		1548	51,95	44,71	198,40	1405

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,06	63
Итого за Обед		986	25,48	29,76	114,78	829
<b>Полдник</b>						
(7)	Запеканка творожная	180	26,88	18,99	39,56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	45	2,68	1,08	2,01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,51	0,42	14,77	65
Итого за Полдник		612	32,18	20,55	81,56	640
Итого за день		1598	57,66	50,31	196,34	1469

Зав.производством