

СОГЛАСОВАНО: МБОУ ИМ. Л.Н. Толстого
Директор А.В. Широконов
" 07 " 05 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
" 07 " 05 " 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 3д МЕНЮ на " 07 " Мая " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		555	30,42	32,77	75,52	612,75

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	7,63	4,00	62,49	296,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		555	30,42	32,77	75,52	612,75
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,97	90,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		750	26,36	28,50	101,73	802,26
Итого за день		1305	56,78	61,27	177,25	1415,01

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		580	57,02	33,97	83,65	654,75
Обед						
817	Маринад овощной	100	2,05	10	11,62	150
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	32,53	38,50	117,51	954
Итого за день		1460	52,56	72,47	201,16	1641,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

М.В. Широконова

СОГЛАСОВАНО: мбсч от 19

Директор А.В. Широкова

"07" "05" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

"07" "05" 2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "07" "мбсч" 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		580	57,02	33,97	83,65	654,75

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	30,48	28,50	105,89	804

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		690	25,24	24,50	94,76	711,9

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1494	Вафли	50	6,04	9,30	55,00	336,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		250	6,10	9,30	70,16	396,7

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

М.В. Ю.И.

СОГЛАСОВАНО: 19.05.2025
Директор А.И. Широконов
" 08 " 05 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
" 08 " 05 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 3д МЕНЮ на " 08 " 05 " 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		690	25,24	24,50	94,76	711,9

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	7,63	4,00	62,49	296,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,97	90,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной,мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		750	26,36	28,50	101,73	802,26
Полдник						
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		555	30,42	32,77	75,52	612,75
Итого за день		1305	56,78	61,27	177,25	1415,01

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной	100	2,05	10	11,62	150
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	32,53	38,50	117,51	954
Полдник						
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		580	57,02	33,97	83,65	654,75
Итого за день		1460	52,56	72,47	201,16	1641,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством