

СОГЛАСОВАНО: ШБОУШ №19
 Директор А.В. Широканова
 "07" 03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкая
 "07" 03 2025г.
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "07" Март "2025г.

1 смена 2н 5д

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,08	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
	Итого за Завтрак	500	15,54	18,52	78,29	569,55

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
934	Булочка "Веснушка"	80	6,87	5,00	47,22	262,4
(7)	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
	Итого за Завтрак	280	6,99	5,00	62,07	323,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,08	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
	Итого за Завтрак	500	15,54	18,52	78,29	569,55
	Обед	80	2,98	7,2	3,88	90,3
999	Салат Зимний	200	4,52	6,5	20,18	128
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	200	11,9	12	22,74	262,9
893,11	Грудка куриная с овощами	200			19	80
704	Напиток яблочный с Витошкой	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	710	24,21	27,70	89,61	694,5
	Итого за Обед	1210	39,75	46,22	167,90	1284,05
	Итого за день					

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак	180	18,2	17	28,73	350,2
1 073	Пудинг творожно-манный	20	1,58	2	10,88	64,2
902	Молоко сгущенное	200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром	50	5,36	2	28,76	137
897	Хлеб пшеничный	100	0,42	0,32	10,82	49,35
976,04	Фрукты свежие	550	25,56	21,32	93,19	664,55
	Итого за Завтрак					
	Обед	100	4,96	12	6,13	150
999	Салат Зимний	250	5,65	8,1	25,22	160
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	200	13,22	11,81	22,74	362,9
893,11	Грудка куриная с овощами	200			19	80
704	Напиток яблочный с Витошкой	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	800	28,64	33,91	97,10	886,2
	Итого за Обед	1350	54,20	55,23	190,29	1550,75
	Итого за день					

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)
 Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: *Ш. Ю. С. М. 19*
 Директор *А. В. Широконова*
 " 07 " 03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е. А. Широконова
 " 07 " 03 2025г.
 по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 2н 5д

МЕНЮ на "07" Март " 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	200	4,62	6,5	20,18	128
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		650	21,23	20,50	85,93	804,2

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
934	Булочка "Веснушка"	80	6,87	5,00	47,22	262,4
(7)	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,99	5	62,07	323,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999	Салат Зимний	60	2,98	7,2	3,68	90,3
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	200	4,62	6,5	20,18	128
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		710	24,21	27,70	89,61	694,5
Полдник						
1 066,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
Итого за Полдник		500	15,54	18,52	78,29	569,55
Итого за день		1210	39,75	46,22	167,90	1264,05

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999	Салат Зимний	100	4,98	12	6,13	150
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	250	5,65	8,1	25,22	160
893,11	Грудка куриная с овощами	200	13,22	11,81	22,74	362,9
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		800	28,64	33,91	97,10	886,2
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
Итого за Полдник		550	25,58	21,32	93,19	664,55
Итого за день		1350	54,20	55,23	190,29	1550,75

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.8)

Зав.производством

М.А. Малецкая

СОГЛАСОВАНО: ШБОУ № 19

Директор А.В. Широконова

" 07 " 03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

" 07 " 03 2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н бд

МЕНЮ на " 07 " 03 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	28,78	137
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
Итого за Завтрак		550	25,56	21,32	93,19	664,55

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	250	5,85	8,1	25,22	160
893,11	Грудка куриная с овощами	200	13,22	11,81	22,74	362,9
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		700	23,68	21,91	90,97	736,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	200	4,52	6,5	20,18	128
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		650	21,23	20,50	86,93	604,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
934	Булочка "Веснушка"	80	6,87	5,00	47,22	262,4
1188	"Чай с сахаром"	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,87	5,00	63,22	326,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

ШБОУ № 19