

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 02 " 02 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

" 02 " 02 2025г.

по документам №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на " 02 " 02 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200   | 7,19             | 9     | 35,79    | 242,6          |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                        | 200   | 3,84             | 4     | 14,38    | 152            |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 976,04           | Фрукты свежие                                     | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Завтрак |   | 575   | 14,31            | 15,00 | 78,25    | 533,60         |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда           | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                              |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 938,08           | Булочка Романтика с повидлом | 80    | 5,21             | 8,00 | 43,97    | 269,1          |
| 886              | Чай с лимоном                | 200   | 0,06             |      | 15,16    | 59,9           |
| Итого за Завтрак |                              | 280   | 5,27             | 8,00 | 59,13    | 329            |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200   | 7,19             | 9     | 35,79    | 242,6          |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                        | 200   | 3,84             | 4     | 14,38    | 152            |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 976,04           | Фрукты свежие                                     | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Завтрак |   | 575   | 14,31            | 15,00 | 78,25    | 533,6          |
| Обед             |   |       |                  |       |          |                |
| 75               | Салат Рыжик                                       | 60    | 3,71             | 8     | 2,57     | 95,9           |
| 139,09           | Суп гороховый                                     | 200   | 4,7              | 4     | 17,18    | 125,3          |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 10    | 2,29             | 2     | 0,09     | 23,6           |
| 1 335            | Зелень свежая                                     | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 454,01         | Пельмени отварные с маслом                        | 200   | 9,3              | 14    | 42,4     | 308,2          |
| 888              | Сметана порц.                                     | 10    | 0,25             | 2     | 0,34     | 20,6           |
| 928              | Компот из смеси сухофруктов                       | 200   | 0,46             |       | 27,49    | 115,7          |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                      | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |   | 731   | 25,55            | 32,00 | 114,13   | 823            |
| Итого за день    |   | 1306  | 39,86            | 47,00 | 192,38   | 1356,6         |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак          |   |       |                  |       |          |                |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250   | 9,2              | 12    | 44,74    | 303,3          |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                        | 200   | 3,84             | 4     | 14,38    | 152            |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 976,04           | Фрукты свежие*                                    | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Завтрак |   | 625   | 16,32            | 18,00 | 87,20    | 594,3          |
| Обед             |   |       |                  |       |          |                |
| 75               | Салат Рыжик                                       | 100   | 6,18             | 10    | 4,28     | 159,9          |
| 139,09           | Суп гороховый                                     | 250   | 5,88             | 6     | 21,48    | 156,6          |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 10    | 2,29             | 2     | 0,09     | 23,6           |
| 1 335            | Зелень свежая                                     | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 454,01         | Пельмени отварные с маслом                        | 220   | 12,2             | 13    | 46,64    | 339,1          |
| 888              | Сметана порц.                                     | 10    | 0,25             | 2     | 0,34     | 20,6           |
| 928              | Компот из смеси сухофруктов                       | 200   | 0,46             |       | 27,49    | 115,7          |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                      | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |   | 841   | 32,10            | 35,00 | 124,38   | 949,2          |
| Итого за день    |   | 1466  | 48,42            | 53,00 | 211,58   | 1543,5         |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*М.И. Широкова*



СОГЛАСОВАНО:  
Директор

"06" 02 2025г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на "06" Февраль 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

"06" 02 2025г.

по договору №118-2024 от 01.01.2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 250   | 9,2              | 12    | 44,74    | 303,3          |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                        | 200   | 3,84             | 4     | 14,38    | 152            |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 976,04           | Фрукты свежие*                                    | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Завтрак |   | 625   | 16,32            | 18,00 | 87,20    | 594,3          |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|-------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 139,09        | Суп гороховый                       | 250   | 5,88             | 6     | 21,48    | 158,6          |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10    | 2,29             | 2     | 0,09     | 23,8           |
| 1 335         | Зелень свежая                       | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 454,01      | Пельмени отварные с маслом          | 220   | 12,2             | 13    | 46,84    | 339,1          |
| 986           | Сметана порц.                       | 10    | 0,25             | 2     | 0,34     | 20,6           |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов         | 200   | 0,48             |       | 27,49    | 115,7          |
| 897           | Хлеб пшеничный                      | 50    | 5,38             | 2     | 26,8     | 137            |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 50    | 4,28             | 2     | 21,2     | 129,6          |
| Итого за Обед |                                     | 791   | 30,73            | 27,00 | 144,09   | 922,6          |

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|-------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 139,09        | Суп гороховый                       | 200   | 4,7              | 4     | 17,18    | 125,3          |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10    | 2,29             | 2     | 0,09     | 23,8           |
| 1 335         | Зелень свежая                       | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 454,01      | Пельмени отварные с маслом          | 200   | 9,3              | 14    | 42,4     | 308,2          |
| 986           | Сметана порц.                       | 10    | 0,25             | 2     | 0,34     | 20,6           |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов         | 200   | 0,48             |       | 27,49    | 115,7          |
| 897           | Хлеб пшеничный                      | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                        | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед |                                     | 671   | 21,84            | 24,00 | 111,56   | 727,1          |

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда       | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                          |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 776,01           | Булочка сахарная         | 50    | 3,77             | 4,00 | 30,71    | 124,1          |
| 935,01           | Йогурт молочный питьевой | 150   | 3,01             | 2,00 | 5,28     | 52,4           |
| Итого за Завтрак |                          | 200   | 6,78             | 6,00 | 35,99    | 176,5          |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*М.И.И. М.С.С.И.И.*



СОГЛАСОВАНО: *11.15.04*  
 Директор *А.В. Широканова*  
 № *02* от *02* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широканова  
 № *02* от *02* 2025г.  
 по распоряжению №18-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 2н 4д

МЕНЮ на "02" *Февраль* 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда                  | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 139,09           | Суп гороховый                       | 200   | 4,7              | 4     | 17,18    | 125,3          |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10    | 2,29             | 2     | 0,09     | 23,6           |
| 1 335            | Зелень свежая                       | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 454,01         | Пельмени отварные с маслом          | 200   | 9,3              | 14    | 42,4     | 308,2          |
| 986              | Сметана порц.                       | 10    | 0,25             | 2     | 0,34     | 20,6           |
| 928              | Компот из смеси сухофруктов         | 200   | 0,46             |       | 27,49    | 115,7          |
| 897              | Хлеб пшеничный                      | 50    | 5,36             | 2     | 28,8     | 137            |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                        | 50    | 4,26             | 2     | 21,2     | 129,6          |
| Итого за Завтрак |                                     | 721   | 26,65            | 26,00 | 135,55   | 860,4          |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда           | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                              |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 938,08           | Булочка Романтика с повидлом | 80    | 5,21             | 8,00 | 43,97    | 269,1          |
| 686              | Чай с лимоном                | 200   | 0,06             |      | 15,16    | 59,9           |
| Итого за Завтрак |                              | 280   | 5,27             | 8    | 59,13    | 329            |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                  | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед             |                                     |       |                  |       |          |                |
| 75               | Салат Рыжик                         | 60    | 3,71             | 8     | 2,67     | 95,9           |
| 139,09           | Суп гороховый                       | 200   | 4,7              | 4     | 17,18    | 125,3          |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10    | 2,29             | 2     | 0,09     | 23,6           |
| 1 335            | Зелень свежая                       | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 454,01         | Пельмени отварные с маслом          | 200   | 9,3              | 14    | 42,4     | 308,2          |
| 986              | Сметана порц.                       | 10    | 0,25             | 2     | 0,34     | 20,6           |
| 928              | Компот из смеси сухофруктов         | 200   | 0,46             |       | 27,49    | 115,7          |
| 897              | Хлеб пшеничный                      | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                        | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |                                     | 731   | 25,55            | 32    | 114,13   | 823            |
| Полдник          |                                     |       |                  |       |          |                |
| 1087             | Кнели куриные паровые               | 70    | 11,50            | 5,00  | 13,13    | 179,6          |
| 512              | Рис припущенный                     | 130   | 3,35             | 5,00  | 35,01    | 220,5          |
| 1110             | Кофейный напиток на молоке          | 200   | 3,84             | 4,00  | 14,38    | 152            |
| 897              | Хлеб пшеничный                      | 25    | 2,68             | 1,00  | 13,38    | 68,5           |
| 976,04           | Фрукт свежий                        | 150   | 0,60             | 1,00  | 14,70    | 70,5           |
| Итого за Полдник |                                     | 575   | 21,97            | 16,00 | 90,60    | 691,1          |
| Итого за день    |                                     | 1306  | 47,52            | 48,00 | 204,73   | 1514,10        |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                  | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед             |                                     |       |                  |       |          |                |
| 75               | Салат Рыжик                         | 100   | 6,18             | 10    | 4,28     | 159,9          |
| 139,09           | Суп гороховый                       | 250   | 5,88             | 6     | 21,48    | 156,6          |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10    | 2,29             | 2     | 0,09     | 23,6           |
| 1 335            | Зелень свежая                       | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 454,01         | Пельмени отварные с маслом          | 220   | 12,2             | 13    | 46,64    | 339,1          |
| 986              | Сметана порц.                       | 10    | 0,25             | 2     | 0,34     | 20,6           |
| 928              | Компот из смеси сухофруктов         | 200   | 0,46             |       | 27,49    | 115,7          |
| 897              | Хлеб пшеничный                      | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                        | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |                                     | 841   | 32,10            | 38,00 | 124,38   | 949,2          |
| Полдник          |                                     |       |                  |       |          |                |
| 1087             | Кнели куриные паровые               | 80    | 12,30            | 5,00  | 13,10    | 186,4          |
| 512              | Рис припущенный                     | 150   | 3,40             | 5,00  | 34,00    | 214            |
| 1110             | Кофейный напиток на молоке          | 200   | 3,84             | 4,00  | 14,38    | 152            |
| 897              | Хлеб пшеничный                      | 25    | 2,68             | 1,00  | 13,38    | 68,5           |
| 976,04           | Фрукт свежий                        | 150   | 0,60             | 1,00  | 14,70    | 70,5           |
| Итого за Полдник |                                     | 605   | 22,82            | 16,00 | 89,56    | 691,4          |
| Итого за день    |                                     | 1446  | 54,92            | 54,00 | 213,94   | 1640,60        |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*Анна Мельник*