

СОГЛАСОВАНО: ШБОУ им. Г.И. Удальцова

Директор А.В. Широконова
" 05 " 12 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
" " " 2024г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на " 05 " 12 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 066,01 | Запеканка творожная (сырники) | 200 | 14 | 20 | 39,79 | 342 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 893 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 18,49 | 24,00 | 95,95 | 615,2 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 157 | Солянка домашняя со сметаной | 250 | 5,73 | 13 | 9,54 | 184,4 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 237 | Птица запеченная | 100 | 16,3 | 2 | 2,09 | 179,8 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 806 | 34,24 | 23,00 | 116,75 | 920,3 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 157 | Солянка домашняя со сметаной | 200 | 4,58 | 11 | 7,63 | 147,5 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 237 | Птица запеченная | 100 | 16,3 | 2 | 2,09 | 179,8 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 701 | 29,75 | 20,00 | 94,42 | 802,1 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1444 | Сырная палочка | 60 | 8,12 | 7,00 | 32,70 | 208,5 |
| 1188 | "Чай с сахаром | 200 | | | 16,00 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 8,12 | 7,00 | 48,70 | 272,3 |

Зав.производством

М.А. Широконова

СОГЛАСОВАНО: *Школьный директор*
 Директор *А.В. Герасимов*
 "05" 12 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 2024г.
 по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 4д МЕНЮ на "05" Декабрь 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 157 | Солянка домашняя со сметаной | | | | | |
| 1 335 | Зелень свежая | 200 | 4,58 | 11 | 7,63 | 147,5 |
| 1 237 | Птица запеченная | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 512 | Рис припущенный | 100 | 16,3 | 2 | 2,09 | 179,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Завтрак | | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| | | 701 | 29,75 | 20,00 | 94,42 | 802,1 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 938,06 | Булочка "Романтика" с творогом | 70 | 7,74 | 9,00 | 27,77 | 223,5 |
| 1110 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,84 | 4,00 | 14,38 | 152 |
| Итого за Завтрак | | 270 | 11,58 | 13 | 42,15 | 375,5 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 25 | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым | | | | | |
| 157 | Солянка домашняя со сметаной | 60 | 0,84 | | 4,38 | 22,3 |
| 1 335 | Зелень свежая | 200 | 4,58 | 11 | 7,63 | 147,5 |
| 1 237 | Птица запеченная | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 512 | Рис припущенный | 100 | 16,3 | 2 | 2,09 | 179,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Полдник | | 761 | 30,59 | 20,00 | 98,80 | 824,4 |
| 1 066,01 | Запеканка творожная (сырники) | | | | | |
| 902 | Молоко сгущенное | 160 | 13,33 | 15 | 26,53 | 324,5 |
| 686 | Чай с лимоном | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 693 | Батон | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Полдник | | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за день | | 560 | 17,82 | 19,00 | 82,69 | 597,7 |
| | | 1321 | 48,41 | 39,00 | 181,49 | 1422,1 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 25 | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым | | | | | |
| 157 | Солянка домашняя со сметаной | 100 | 1,4 | 4 | 7,3 | 37,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 250 | 5,73 | 13 | 9,54 | 184,4 |
| 1 237 | Птица запеченная | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 512 | Рис припущенный | 100 | 16,3 | 2 | 2,09 | 179,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Полдник | | 881 | 32,96 | 26,00 | 110,63 | 920,3 |
| 1 066,01 | Запеканка творожная (сырники) | | | | | |
| 902 | Молоко сгущенное | 200 | 14 | 20 | 39,79 | 342 |
| 686 | Чай с лимоном* | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 693 | Батон | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Полдник | | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за день | | 600 | 18,49 | 24,00 | 95,95 | 615,2 |
| | | 1481 | 51,45 | 50,00 | 206,58 | 1535,5 |

Зав.производством

М.С. Школьный директор

СОГЛАСОВАНО: *И.В. Широконова*

Директор

"05" 12 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "05" *Декабрь* 2024г.Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 066,01 | Запеканка творожная (сырники) | 160 | 12,33 | 15 | 26,53 | 324,5 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 16,82 | 19,00 | 82,69 | 597,7 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 938,06 | Булочка "Романтика" с творогом | 70 | 7,74 | 9,00 | 27,77 | 223,5 |
| 1110 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,84 | 4,00 | 14,38 | 152 |
| Итого за Завтрак | | 270 | 11,58 | 13,00 | 42,15 | 375,5 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,01 | Запеканка творожная (сырники) | 160 | 12,33 | 15 | 26,53 | 324,5 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 16,82 | 19,00 | 82,69 | 597,7 |
| Обед | | | | | | |
| 25 | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным | 60 | 0,84 | | 4,38 | 22,3 |
| 157 | Солянка домашняя со сметаной | 200 | 4,58 | 11 | 7,63 | 147,5 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 237 | Птица запеченная | 100 | 16,3 | 2 | 2,09 | 179,8 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 761 | 30,59 | 20,00 | 98,80 | 824,4 |
| Итого за день | | 1321 | 47,41 | 39,00 | 181,49 | 1422,1 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,01 | Запеканка творожная (сырники) | 200 | 14 | 20 | 39,79 | 342 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 18,49 | 24,00 | 95,95 | 615,2 |
| Обед | | | | | | |
| 25 | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным | 100 | 1,4 | 4 | 7,3 | 37,2 |
| 157 | Солянка домашняя со сметаной | 250 | 5,73 | 13 | 9,54 | 184,4 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 237 | Птица запеченная | 100 | 16,3 | 2 | 2,09 | 179,8 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 881 | 32,96 | 26,00 | 110,63 | 920,3 |
| Итого за день | | 1481 | 51,45 | 50,00 | 206,58 | 1535,5 |

Зав. производством