

СОГЛАСОВАНО:
 16.09.2024 № 19
 Директор
 А.В.Черногоров
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А.Широканова
 2024г.
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 05.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		520	17,2	16	82,89	613,9

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677.23	Улитка с шоколадом	80	2,8	5	10,9	84,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	2,86	5	26,06	144,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		520	17,2	16	82,89	613,9

Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12,3	7	13,37	182,3
1011.03	Спагетти отварные	150	3,18	9	29,97	173,2
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
450.05	Маффин (ванильный)	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		821	30,59	30	121,85	886,4
Итого за день		1341	47,79	46	204,74	1500,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	13,05	68,5
Итого за Завтрак		560	19,73	20	91,49	593,6
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13,9	8	14,85	234,7
1011.03	Спагетти отварные	180	6,22	11	32	209,7
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
450.05	Маффин (ванильный)	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		941	37,16	36	133,47	1053,3
Итого за день		1501	56,89	56	224,96	1646,9

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

А.В. Чернышов



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2024г.

МЕНЮ на 05.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно					
1027	Котлета Домашняя	30	0,24		3,78	16,5
512	Рис припущенный	100	12,6	11	15,99	243,4
901	Соус красный основной	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	20	0,14	1	1,5	15,7
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		30	2,68	1	13,05	68,5
		560	19,73	20	91,49	593,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	100	2,05	6	12,41	115,9
1335	Зелень свежая	250	5,55	5	15,75	158
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	1	0,03		0,05	0,4
1011,03	Спагетти отварные	110	13,9	8	14,85	234,7
928	Компот из сухофруктов	180	6,22	11	32	209,7
1147	Хлеб ржаной	200	0,46		17,5	89,3
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
450,05	Маффин (ванильный)	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		40	4,14	4	19,4	112
		941	37,16	36	133,47	1053,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	60	1,23	4	7,45	69,5
1335	Зелень свежая	200	4,44	4	12,6	126,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	1	0,03		0,05	0,4
1011,03	Спагетти отварные	110	12,3	7	13,37	182,3
928	Компот из сухофруктов	150	3,18	9	29,97	173,2
1147	Хлеб ржаной	200	0,46		17,5	89,3
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
450,05	Маффин (ванильный)	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		40	4,14	4	19,4	112
		821	30,59	30	121,85	886,4

Зав.производством