

СОГЛАСОВАНО:

МБ 09/Ш/19

Директор *А.В. Цирючков*

" 04 " 04 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Нижневартовского филиала
ООО "Азбука питания"
С.А. Ефанов

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД)
ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-11 лет ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ НА ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
СТОИМОСТЬЮ 410,00 РУБ.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
Итого за Завтрак		500	15,54	18,52	78,29	569,55
Обед						
14519	Салат из белокачаной капусты с кукурузой	60	1,52	4	5,97	64,1
1 030	Рассольник ленинградский со	200	4,52	6,5	20,18	128
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник	25	0,95	1	6,4	40,2
Итого за Обед		735	23,7	25,5	98,3	708,5
Итого за день			39,24	44,02	176,59	1278,05
Итого за период			214,0	217,7	996,7	6895,6
Среднее значение за период			42,794	43,53	199,33	1379,114

зав-производства ИИИ Швейц. Ш.

СОГЛАСОВАНО:

ШБОУ см № 19

Директор

А.В. Чернышов

" 04 " 04 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Нижневартовского филиала
ООО "Азбука питания"
С.А. Ефанов



МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД)
ДЛЯ ДЕТЕЙ с 12 лет ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ НА ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
СТОИМОСТЬЮ 410,00 РУБ.

4640,1

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Меню 12 лет и старше (1 смена) завтрак, обед)

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
976,04	Фрукты свежие*	100	0,42	0,32	10,82	49,35
Итого за Завтрак			25,56	21,32	93,19	664,55
Обед						
14519	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	2,54		9,95	106,8
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной мясом	250	5,65	8,1	25,22	160
893,11	Грудка куриная с овощами	200	13,22	11,81	22,74	362,9
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник	25	0,95	1	6,4	40,2
Итого за Обед			26,22	21,91	100,92	843
Итого за день			51,78	43,23	194,11	1507,55
Итого за период			246,28	255,42	1045,27	7580,79
Среднее значение за период			49,26	51,08	209,05	1516,16

Зав - произведено в ООО "Азбука питания" 10.04.2025