

СОГЛАСОВАНО: *15.09.2024*
 Директор *А.В. Герасимов*

" 03 " *12* 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова

" *12* " *12* 2024г.
 по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на " 03 " *Декабрь* 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 150 | 15,16 | 17 | 5,85 | 238,6 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 18,82 | 18 | 50,98 | 449,4 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,41 | 8,00 | 36,09 | 235,8 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | | | 16,00 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,41 | 8,00 | 52,09 | 300 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 150 | 15,16 | 17 | 5,85 | 238,6 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 18,82 | 18 | 50,98 | 449,4 |
| Обед | | | | | | |
| 1 005 | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,52 | 3 | 1,57 | 37 |
| 139,09 | Суп гороховый | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 200 | 15,5 | 12 | 37,6 | 392,1 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 28,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 721 | 27,87 | 24,00 | 108,81 | 818,3 |
| Итого за день | | 1251 | 46,69 | 42,00 | 159,79 | 1267,7 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 200 | 18,3 | 23 | 20,5 | 304,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 207 | | | 16,56 | 66,1 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 587 | 21,96 | 24 | 66,19 | 517,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 005 | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0,86 | 5 | 2,61 | 61,6 |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 220 | 18,2 | 18 | 50 | 431,3 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 831 | 32,09 | 34 | 120,55 | 913,4 |
| Итого за день | | 1418 | 54,05 | 58,00 | 186,74 | 1431,3 |

Зав.производством

М.В. Швец 10.12

СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.В. Ширококова
"03" 12 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " " 2024г.

по доверенности №118-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 2д МЕНЮ на "03" 12 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------|---------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139,09 | Суп гороховый | | | | | |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 335 | Зелень свежая | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | 15,5 | 12 | 37,6 | 392,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | | | 28,4 | 95 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 50 | 5,36 | 2 | 26,76 | 137 |
| | Итого за Обед | 711 | 4,26 | 2 | 21,26 | 129,6 |
| | | | 32,16 | 23,00 | 131,25 | 914,6 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------|----------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,41 | 8,00 | 36,09 | 235,8 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | | | 16,00 | 63,8 |
| | Итого за Завтрак | 260 | 4,41 | 8,00 | 52,09 | 300 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------|----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | Обед | | | | | |
| 1 006 | Огурцы соленые порционно | | | | | |
| 139,09 | Суп гороховый | 60 | 0,48 | 1,02 | 0,06 | 7,6 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 335 | Зелень свежая | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | 15,5 | 12 | 37,6 | 392,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 200 | | | 28,4 | 95 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| | Итого за Обед | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| | Полдник | 721 | 27,93 | 22,02 | 107,30 | 788,9 |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 693 | Батон | 150 | 15,16 | 17 | 5,85 | 238,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 200 | | | 16 | 63,8 |
| | Итого за полдник | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| | Итого за день | 530 | 18,82 | 18 | 50,98 | 449,4 |
| | | 1251 | 46,65 | 40,02 | 158,28 | 1238,3 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------|----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | Обед | | | | | |
| 1 005 | Салат из соленых огурцов с луком | | | | | |
| 139,09 | Суп гороховый | 100 | 0,86 | 5 | 2,61 | 61,6 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 707 | Сок натуральный | 220 | 18,2 | 18 | 50 | 431,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| | Итого за Обед | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| | Полдник | 831 | 32,09 | 34,00 | 120,55 | 913,4 |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | 18,3 | 23 | 20,5 | 304,8 |
| 693 | Батон | 207 | | | 16,56 | 66,1 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| | Итого за Полдник | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| | Итого за день | 587 | 21,96 | 24,00 | 66,19 | 517,9 |
| | | 1418 | 54,05 | 58,00 | 186,74 | 1431,3 |

Зав. производством

И.В. Ширококова

СОГЛАСОВАНО:

Директор

В.В. Ермаков
"13" "12" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" " " 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "03" *Декабрь* 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 200 | 18,3 | 23 | 20,5 | 304,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 207 | | | 16,56 | 66,1 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 587 | 21,96 | 24 | 66,19 | 517,9 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 220 | 18,2 | 18 | 50 | 431,3 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 40 | 2,52 | 1 | 30,2 | 134,3 |
| Итого за Обед | | 771 | 33,75 | 34 | 148,14 | 913,4 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139,09 | Суп гороховый | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 200 | 15,5 | 12 | 37,6 | 392,1 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 28,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 40 | 2,52 | 1 | 30,2 | 134,3 |
| Итого за Обед | | 701 | 29,87 | 22,00 | 137,44 | 915,6 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 942,07 | Слойка с вареной сгущенкой | 70 | 5,14 | 9 | 42,1 | 275,1 |
| 686 | "Чай с лимоном | 207 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 277 | 5,20 | 9,00 | 57,26 | 335 |

Зав.производством

М.С. Швец, 10.11