№ 5

4 день 2 нед

МЕНЮ

3 июля 2025г

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	Завтрак		
1	Блинчики	120	269
2	Повидло	30	68
3	"Чай с лимоном 200/7"	207	37
4	Фрукты	180	76
5			450
6			
7			
8			

	Обед		
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40
2	Борщ с капустой и картофелем	200	67
3	Сметана	5	7
4	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0
5	Зразы из куриной грудки с сыром	90	174
6	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	211
7	Напиток из сухофруктов	200	96
8	Хлеб "Дарницкий"	40	85
9	Хлеб пшеничный	20	41
10			721
11			1171
12			
	Итого за день		410-00

м п

Начальник лагеря: ---------- / Мартынова ЖИ

Зав.производством ---------- / Тарасенкова ОИ

№ 5

МЕНЮ

3 июля 2025

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	Завтрак		
1	Блинчики	150	337
2	Повидло	30	68
3	"Чай с лимоном 200/7"	207	37
4	Фрукты	180	76
5			517
6			
7			
8			

	Обед		
1	Кукуруза консервированная порциями	100	67
2	Борщ с капустой и картофелем	250	84
3	Сметана	5	7
4	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0
5	Зразы из куриной грудки с сыром	100	193
6	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	254
7	Напиток из сухофруктов	200	96
8	Хлеб "Дарницкий"	40	85
9	Хлеб пшеничный	30	61
10			846
11			1364
12			
	Итого за день		410-00

М П

Начальник лагеря: ----------/ Мартьянова К.И.

Зав.производством ----------/ Парамонова О.М.