

СОГЛАСОВАНО:

Ш.Б.У.Ш. №19

Директор

А.В. Черноголов

" 03 " 04 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Нижневартовского филиала
ООО "Азбука питания"
С.А. Ефанов

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД)
ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-11 лет ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ НА ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
СТОИМОСТЬЮ 410,00 РУБ.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		525	14,11	14,5	73,35	510,1
Обед						
75	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
934	Булочка "Веснушка"	70	6	4,37	41,31	229,6
Итого за Обед		770	27,26	27,37	158,18	967,36
Итого за день			41,37	41,87	231,53	1477,46

зав. производством ИИИ Ш.Б.У.Ш. №19.

СОГЛАСОВАНО:
И.В. Черноголов
 Директор
 " 03 " 04 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Нижневартковского филиала
 ООО "Азбука питания"
 С.А. Ефанов

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД)
 ДЛЯ ДЕТЕЙ с 12 лет ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ НА ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
 СТОИМОСТЬЮ 410,00 РУБ.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)
 Рацион: Меню 12 лет и старше (1 смена) завтрак, обед)

День: четверг
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	8,09	10,56	39,37	266,9
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак			15,54	16,26	79,6	548,1
Обед						
75	Салат из свеклы	100	1,48	5	8,65	80
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,22	6,25	21,52	171,37
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
934	Булочка "Веснушка"	70	6	4,37	41,31	229,6
Итого за Обед			29,27	31,62	165,38	1037,97
Итого за день			44,81	47,88	212,83	1586,07

зав. производством ИИИ Швей. 10.05