

СОГЛАСОВАНО: Шубурина 49
 Директор А.В. Шубурина
 " 03 " 03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 " 03 " 03 2025г.
 на основании №19-2024 от 01.01.2024г.
 ПИТАНИЯ

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на " 03 " Школы " 2025г

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		200	5,19	8	35,6	171
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	20	2,14	0,8	10,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
886	"Чай с лимоном	25	3,02	4,65	27,50	168,4
1494	Вафли	100	0,4	0,5	9,8	47
976,04	Фрукты свежие	545	10,81	13,95	98,76	501,1
Итого за Завтрак						

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		80	6,04	9,00	49,48	315,2
769 (22)	Булочка Домашняя	200			22,40	95
707 (22)	Сок фруктовый	280	6,04	9,00	71,88	410,2
Итого за Завтрак						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		200	5,19	8	35,6	171
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	20	2,14	0,8	10,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
886	"Чай с лимоном	25	3,02	4,65	27,50	168,4
1494	Вафли	100	0,4	0,5	9,8	47
976,04	Фрукты свежие	545	10,81	13,95	98,76	501,1
Итого за Завтрак						
Обед						
		60	0,66	9	3,32	70
951	Салат "Бурячок"	200	1,53	3	8,94	72,3
149,03	Суп из овощей	90	14,27	6	10	190
1 161	Котлета Московская.	150	5,18	9	29,97	221,9
1 011,03	Макаронные изделия отварные	200	0,12		14,85	61,1
930,03	Напиток из с/м ягод	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	64,8
1 148,00	Хлеб ржаной	750	28,57	29,00	95,09	748,6
Итого за Обед		1295	37,38	42,95	193,85	1249,7
Итого за день						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		200	5,19	8	35,6	171
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
886	"Чай с лимоном	25	3,02	4,65	27,50	168,4
1494	Вафли	100	0,4	0,5	9,8	47
976,04	Фрукты свежие	550	11,35	14,15	101,44	514,8
Итого за Завтрак						
Обед						
		100	1,1	15	5,53	116,66
951	Салат "Бурячок"	250	1,91	3,75	11,17	90,37
149,03	Суп из овощей	100	15,85	12	11,68	245
1 161	Котлета Московская.	180	6,22	11	35,96	266
1 011,03	Макаронные изделия отварные	200	0,12		14,85	61,1
930,03	Напиток из с/м ягод	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	64,8
1 148,00	Хлеб ржаной	880	30,01	43,75	107,20	912,43
Итого за Обед		1430	41,36	57,90	208,64	1427,23
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: СМБОУ СОШ №19
 Директор А.В. Дроздов
 "13" _____ 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
 "13" _____ 2025г.
 по форме №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "13" "Школа" 2025г

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1071,03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		545	6,51	10,30	68,37	536,75

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,37
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Макаронные изделия отварные	180	6,22	11	35,98	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		780	28,91	28,75	101,67	795,77

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	6	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		690	25,91	20,00	91,77	678,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	6,10	9,00	64,64	375,1

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Широконова

СОГЛАСОВАНО: *МБОУ СШ № 49*
 Директор *А.В. Черноголов*

"03" 03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова
 "02" 03 2025г.
 по распоряжению №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 2н 1д

МЕНЮ на "03" Март 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	6	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		690	25,91	20,00	91,77	678,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	316,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Салат "Бурячок"	60	0,66	9	3,32	70
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	6	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	26,57	29,00	95,09	748,6
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	200	3,06	7,2	27,29	328,5
686	"Чай с лимоном"	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Полдник		525	6,20	2,00	65,63	598,83
Итого за день		1275	32,77	31,00	160,72	1347,43

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Салат "Бурячок"	100	1,1	15	5,53	116,66
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,37
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Макаронные изделия отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		880	30,01	43,75	107,20	912,43
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
686	"Чай с лимоном"	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Полдник		545	6,51	10,30	68,37	536,75
Итого за день		1425	36,52	54,05	175,57	1449,18

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Широканова