



МЕНЮ на 02.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (86 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,33	0,03	1,41	7,00
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,35	24,50	3,83	273,00
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195,00
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37,00
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61,00
Итого за Завтрак		517	16,49	28,97	61,41	573,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Конвертик с сыром	80	9,75	9,48	31,68	251
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
Итого за Завтрак		280	9,84	9,52	45,46	307

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,33	0,03	1,41	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,35	24,50	3,83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
Итого за Завтрак		517	16,49	28,97	61,41	573
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
Итого за Обед		671	20,11	20,25	85,91	607
Итого за день		1188	36,60	49,22	147,32	1180

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,3	0,0	1,4	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,3	24,5	3,8	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5,7	5,0	41,3	234
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,2	0,0	8,9	37
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	10,7	51
Итого за Завтрак		542	17,1	29,8	66,1	602
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	100	10,92	12,47	13,97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
Итого за Обед		1016	30,85	28,52	140,26	942
Итого за день		1558	48,00	58,29	206,40	1544

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 27 " 2024г.

ДОКУМЕНТОВ

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкарева

" 27 " 2024г.

№ 01/01.2024г.

МЕНЮ на 02.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Голень запеченая	100	9,35	24,50	3,83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
(0)	Плюшка "Новомосковская"	50	6,70	7,08	30,00	211
Итого за Завтрак		560	23,68	37,38	90,24	793

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	100	10,92	12,47	13,97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,12	0,21	8,98	42
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
Итого за Обед		801	26,75	26,13	107,44	773

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
0	Батон пшеничный с отрубями	30	1,78	0,72	1,34	19
Итого за Обед		711	24,55	23,69	89,69	670

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	3,58	8,56	33,29	225
(7)	Компот из вишни св/м	200	0,21	0,06	22,41	91
Итого за Завтрак		260	3,79	8,62	55,70	316

Зав.производством



МЕНЮ на 02.10.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
0	Батон пшеничный с отрубями	30	1,78	0,72	1,34	19
Итого за Завтрак		711	24,55	23,69	89,69	670

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Конвертик с сыром	80	9,75	9,48	31,68	251
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
Итого за Завтрак		280	9,84	9,518	45,46	307

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
Итого за Обед		921	27,77	25,48	127,58	851
Полдник						
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,33	0,03	1,41	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,35	24,50	3,83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
Итого за Полдник		517	16,49	28,97	61,41	573
Итого за день		1438	44,26	54,45	188,99	1424,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	100	10,92	12,47	13,97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
Итого за Обед		1016	30,85	28,52	140,26	942
Полдник						
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,3	0,0	1,4	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,3	24,5	3,8	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5,7	5,0	41,3	234
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,2	0,0	8,9	37
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	10,7	51
Итого за Полдник		542	17,15	29,77	66,15	602
Итого за день		1558	48,00	58,29	206,40	1544,00