

СОГЛАСОВАНО:

Директор

М.Б.ОУ, Школа № 19

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по доверенности № 19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 02.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено, рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>11,95</b>	<b>15</b>	<b>83,33</b>	<b>476,1</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	80	6,04	9	49,48	315,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>6,7</b>	<b>10</b>	<b>79,34</b>	<b>445,6</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено, рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>11,95</b>	<b>15</b>	<b>83,33</b>	<b>476,1</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454.01	Пельмени отварное с маслом	200	7,3	14	36,7	256,4
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>751</b>	<b>18,82</b>	<b>25</b>	<b>104,65</b>	<b>640,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1346</b>	<b>30,77</b>	<b>40</b>	<b>187,98</b>	<b>1116,7</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1139	Каша Дружба (пшено, рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>11,95</b>	<b>15</b>	<b>83,33</b>	<b>476,1</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454.01	Пельмени отварное с маслом	250	9,12	16	42,1	301,6
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>21,72</b>	<b>28</b>	<b>118,56</b>	<b>737,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1486</b>	<b>33,67</b>	<b>43</b>	<b>201,89</b>	<b>1213,5</b>

Зав. производством