

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"01" 04 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Нижневартовского филиала
ООО "Азбука питания"
С.А.Ефанов

МЕНЮ ОСНОВНОГО (Организованного) горячего питания (завтрак, обед)
для детей 7-11 лет дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях на весенний период
стоимостью 410,00 руб.

Примерное меню и пищевая ценностьготавливаемых блюд (лист 2)

День: вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		500	20,63	20,77	54,83	483,1
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,97	90,36
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	200	2,14	4	15,43	108,6
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 669	Плюшка Московская	70	5,68	4,36	40,08	222
Итого за Обед		830	28,79	28,36	160,06	1007,76
Итого за день			49,42	49,13	214,89	1490,86

зав - производство №1/11

СОГЛАСОВАНО:

И. Бочушица

Директор

А. В. Чернышев

" 01 " 04 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Нижневартковского филиала

ООО "Азбука питания"

С. А. Ефанов

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД)
ДЛЯ ДЕТЕЙ с 12 лет ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ НА ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
СТОИМОСТЬЮ 410,00 РУБ.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Меню 12 лет и старше (1 смена) завтрак, обед)

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
891	Омлет запеченый или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,8	112
Итого за Завтрак			23,77	26,77	69,48	549,1
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,86	11,38	10	141
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	250	2,67	5	19,29	135,8
1336,03	Гуляш из мясо свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 669	Плюшка Московская	70	5,68	4,36	40,08	222
Итого за Обед			33,57	38,74	175,72	1133,8
Итого за день			57,34	65,51	245,2	1682,9

Зав - производство И.В. Швец. и.п.