

**Меню** от «30» 05 2024 г.  
основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Латшевник с творогом, маслом сливочным 200/5	205	320	
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	57	
3	Печенье весовое	38	181	
4	Свежие фрукты поштучно	шт	145	
	<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>703</b>	
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	20	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной, сметаной, зеленью 250/15/10/3	278	154	
3	Тефтели рыбные 2/50/25	150	215	
4	Картофель отварной	180	153	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	80	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
7	Булочка школьная	60	243	
	<b>Итого:</b>	<b>1028</b>	<b>965</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1631</b>	<b>1668</b>	<b>396,62</b>

Начальник лагеря  
Зав. производством:  
Ответственный по питанию  
Экономист по ценам



Засименко А.В.  
Альмуковская Т.А.  
Засименко А.В.  
Мурташова Т.И.