

Меню от «19» 05 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	190	260	
2	Пицца «Школьная»	110	284	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	30	50	
5	Свежие фрукты поштучно	шт	47	
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>677</b>	
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	10	
2	Суп из овощей с грудкой цыпленка, сметаной, зеленью 250/15/5	270	94	
3	Сердце говяжье тушенное в соусе 50/50	100	126	
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	253	
5	Напиток из клубники	200	82	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
7	Булочка «Фантазия»	80	276	
	<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>941</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1650</b>	<b>1618</b>	<b>396,62</b>

Начальник лагеря Васильченко А.В.  
 Зав. производством Васильченко А.В.  
 Ответственный по питанию Васильченко А.В.  
 Экономист по ценам Сидорова Т.И.

