

Меню от «24» 05 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания				
Завтрак				
1	Сосиски отварные	2/50	166	
2	Макаронные изделия отварные с соусом томатным «Помидорка» 180/30	210	235	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Булочка молочная с кунжутом	60	204	
5	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	30	50	
	Итого:	610	691	
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	10	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной 250/30/5	285	173	
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	265	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток из черной смородины	200	45	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
7	Булочка домашняя	60	211	
	Итого:	985	952	
	Итого за день:	1595	1643	396,62

Начальник лагеря: Трушенико АВ
 Зав. производством: Абелюковская ТА
 Ответственный по питанию: Трушенико АВ
 Экономист по ценам: Воротышица АИ

