

Меню от «М» 06 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным 250/10	260	266	
2	Конвертик с сыром	120	342	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Фрукты свежие поштучно	1шт	40	
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>684</b>	
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	110	135	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной, сметаной, зеленью 250/20/10/3	283	167	
3	Фрикадельки рыбные в томатном соусе 100/50	150	153	
4	Пюре картофельное	200	165	
5	Напиток «Садовая ягода»	200	50	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	60	100	
7	Пирожки печеные с повидлом	75	215	
<b>Итого:</b>		<b>1078</b>	<b>985</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1768</b>	<b>1669</b>	<b>396,62</b>

Начальник лагеря \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Басиленко АВ  
Яблоковская ТА  
Басиленко АВ  
11.06.2024